

JOURNÉE ANNUELLE
DE LA PLATEFORME SANITAIRE
ET SOCIALE



SPORT & SANTÉ :
PROMOUVOIR
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
POUR TOUS ET PAR
TOUS



19 NOVEMBRE 2024
SAINT-QUENTIN



Table ronde

SPORT & SANTÉ : PROMOUVOIR LA SANTÉ PAR LE SPORT

Mme Nadia Rouache, *Région Hauts-de-France*

Mme Hinde Tizaghti, *ARS Hauts-de-France*

M. Jérémy Houbeaut, *Comité paralympique et sportif français*





Région
Hauts-de-France

**PLAN RÉGIONAL DE LUTTE CONTRE LE SURPOIDS ET
L'OBESITE : PROMOUVOIR LA SANTE PAR LE SPORT
MAIS PAS QUE... Une politique santé à 360°**

**JOURNÉE ANNUELLE DE LA PLATEFORME
SANITAIRE ET SOCIALE**

**19 novembre 2024
Saint-Quentin**

CONTEXTE ET OBJECTIFS

☐ *Contexte*

- ❖ La situation sanitaire de la Région HDF se démarque des autres régions de l'hexagone :
 - 19% de la population régionale est en situation d'obésité (+5% par rapport à la moyenne nationale)
 - Le taux de mortalité par maladies cardiovasculaires est 40% plus élevé que la moyenne nationale
 - Espérance de vie des hommes du Bassin minier inférieure de 4,7 ans par rapport à la moyenne nationale

- ❖ Impact de différents déterminants : économiques, sociaux, comportementaux (alcool, tabac, déséquilibre alimentaire) et environnementaux (perturbateurs endocriniens, polluants, pesticides...)

☐ *Objectifs de la démarche*

- ❖ Améliorer la santé de la population régionale dépasse le cadre de la politique régionale en la matière

- ❖ Changer de prisme de lecture :
 - ❖ Santé Globale, « One Health »
 - ❖ Développer une approche plus préventive
 - ✓ **En mobilisant les multiples champs d'intervention du Conseil régional, qu'ils relèvent de sa compétence obligatoire ou facultative**

RAYONNEMENT DE LA POLITIQUE SANTÉ À 360°



- Identifier l'implication de la Région en santé à travers le prisme unique de la politique régionale de santé de droit commun est réducteur

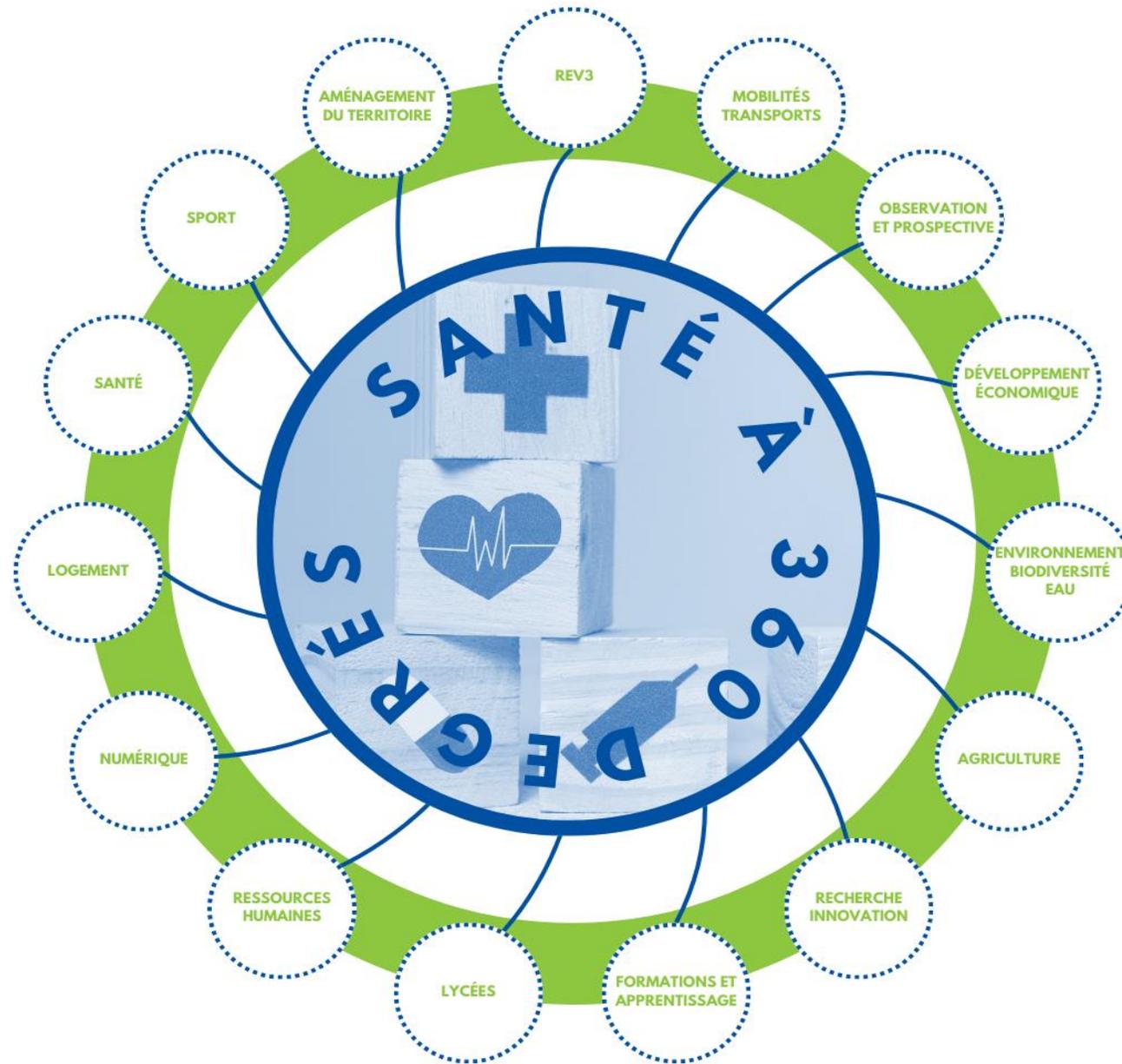
➡ Parce que l'état de santé d'une population n'est en fait déterminé par le système de soins qu'à hauteur de 15 à 25 % et parce que les gains en matière de santé sont principalement attribuables à l'amélioration des conditions et habitudes de vie.

➡ En effet, les facteurs politiques, socioéconomiques, culturels, comportementaux et environnementaux étant intriqués, tous peuvent intervenir en faveur ou au détriment de la santé. Et la Région a son mot à dire sur tous ces domaines !

RAYONNEMENT DE LA POLITIQUE SANTÉ À 360°



➔ Construction d'une politique de santé intersectorielle en identifiant les interactions avec l'ensemble des domaines d'intervention régionaux qui impactent la santé de près comme de loin : formations sanitaires et professionnelles, politiques éducatives, sport, agriculture, aménagement du territoire, transports, développement économique, etc.



RAYONNEMENT DE LA POLITIQUE SANTÉ À 360°



Notre rapport aux politiques publiques est souvent désincarné, c'est pourquoi pour porter cette démarche nous avons créé un jeu « la fresque de la santé » : le jeu consiste à partir des besoins des persona _personnages fictifs créés à l'image des habitants des Hauts-de-France de cheminer ensemble acteurs publics pour établir la pertinence des politiques dispositifs partenariats à mener pour accompagner ces différents profils.

- Identifier les grands enjeux et les problématiques liés à la santé dans un parcours de vie
- Replacer son action propre dans le cadre de ce cheminement pour la relier aux enjeux et en mesurer l'impact
- Partager une vision commune et envisager d'autres possibles (réflexion collective tous les chemins sont gagnants)

La collectivité a été récompensée pour la création de la fresque de la santé. Elle a reçu en septembre le prix de l'innovation de la part de l'Association des financiers, gestionnaires, évaluateurs des collectivités territoriales (AFIGESE).



LES ENGAGEMENTS DE LA POLITIQUE DE DROIT COMMUN SANTÉ

- **Objectif** : « Améliorer la qualité et les conditions de vie pour une (ré)insertion sociale et professionnelle réussie par la prévention et l'éducation pour la santé, en favorisant les comportements favorables à la santé et en accompagnant les malades et leur entourage »
 - la prévention et l'éducation à la santé jouent un rôle majeur dans la protection de la santé globale, elle-même constituant un déterminant de l'insertion sociale et professionnelle et du maintien dans l'emploi.



- Proposition d'action** : Accompagner les **actions de prévention des pathologies liées au surpoids, par**
- **le lancement d'un AAP** de Lutte contre le surpoids et l'obésité à édité chaque année
 - **Le conventionnement pluriannuel triennal** pour les acteurs en capacité de mettre en place des actions structurantes dans la durée, territorialisées d'envergure régionale

LES ENGAGEMENTS DE LA POLITIQUE DE DROIT COMMUN SANTÉ : LE TYPE D' ACTIONS SOUTENUES

PREVENTION DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE : un combo gagnant développement des compétences psycho sociales – promotion d'une alimentation équilibrée et lutte contre la sédentarité par l'activité physique

- Projet « Vivre longtemps se prépare maintenant » de l'association les Petits Poids. Approche éducative thérapeutique ludique interactive + activité physique personnalisée
- Projet « Prévention du surpoids et de l'obésité » de la Maison Familiale du Sport et de la Santé de Lens. Approche d'Activité Physique Adaptée combinée à des séances de piscine
- Projet « Femmes en santé » du Centre Social et Culturel Espace Le Petit Prince. La lutte contre la sédentarité en encourageant la pratique régulière d'activités physiques adaptées, le développement des compétences psychosociales pour soutenir des comportements de santé durables.

LES ENGAGEMENTS DES POLITIQUES SECTORIELLES

- **Objectif :** « Développer une approche globale en identifiant les actions favorables à la santé ayant un impact direct ou sous-jacent dans la lutte contre le surpoids et l'obésité »

Proposition d'actions : « Développer une approche globale en identifiant les actions favorables à la santé ayant un impact direct ou sous-jacent dans la lutte contre le surpoids et l'obésité »



En développant davantage l'observation

- pour territorialiser plus encore et identifier les cibles de l'intervention régionale (type de public, territoire, intensité de l'intervention)
 - Programme d'action annuel OR2S
- Pour identifier les grands enjeux, suivre cette évolution (IDH...)
 - Travaux de l'Agence Hauts-de-France 2040
- Pour convaincre par la recherche
 - Appui aux études scientifiques, essais cliniques

LES ENGAGEMENTS DES POLITIQUES SECTORIELLES

-  **En identifiant, articulant et en amplifiant certaines politiques régionales**
- Accompagner les **actions de prévention des pathologies liées au surpoids et en promouvant l'activité physique et le sport**
 - Education: accompagner le projet éducatif au sein des lycées via l'ENT
 - Formation professionnelle: inclure un module santé autour du développement des compétences psycho-sociales
 - Développer une offre sportive : pour tous
 - Former les têtes de réseaux du champ sportif au champ de la prévention et de l'Activité Physique Adaptée
 - Favoriser la pratique de la mobilité douce : plan vélo
 - Développer une **offre permettant de lutter contre la sédentarité et favoriser l'activité physique** des agents « une Région en forme »
 - Accompagner la **recherche** soutenir la **filière nutrition santé**
 - Booster filière - Nutrition Santé Longévité : développement de la recherche de l'industrie des secteurs liés aux maladies cardio métaboliques

LES ENGAGEMENTS DES POLITIQUES SECTORIELLES



En s'appuyant sur des dynamiques extérieures à la Région

- Accentuer la pratique sportive en milieu scolaire (Education Nationale)
- Mobiliser les acteurs de la grande distribution sur la sensibilisation à la « bonne » alimentation en lien avec les bonnes pratiques dont l'activité physique quotidienne
- Accompagner les dynamiques territoriales inter partenariales des territoires de contractualisation : santé des femmes et sport ERBM



En développant une communication ciblée, avec des nouvelles approches en proposant une communication alternative et complémentaire aux campagnes nationales (cf PNNS « consommer 5 fruits et légumes ») afin d'avoir une communication ciblée

- **Spécifique aux Hauts-de-France**, sans stigmatiser l'habitant sur sa consommation et ciblée
- **En lien avec d'autres priorités régionales** (REV3, emplois, sport...)
- **En simplifiant** la forme de la communication
- **En s'appuyant sur un temps événementiel annuel** avec des acteurs clés
- En proposant de **nouveaux outils de communication / pédagogiques**

UN MARQUEUR POLITIQUE DE LA MANDATURE

- A travers la création d'un groupe de travail politique transpartisan de lutte contre le surpoids et l'obésité en 2023, à l'initiative d'Anne Pinon, Vice-Présidente en charge de la santé et des formations sanitaires et sociales
- Ce groupe de travail a vocation à se réunir plusieurs fois dans l'année
- Des **acteurs connus** et reconnus des champs du soin, de la prévention, de la recherche au sens large sont auditionnés pour présenter leurs travaux, traiter des questions liées aux problématiques du **surpoids et de l'obésité** afin de nourrir le **plan d'actions** à mettre en œuvre sur le plan régional.

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

ANNEXES

LES ENGAGEMENTS DES POLITIQUES SECTORIELLES RÉGIONALES : LE SPORT

Dispositif « accompagnement des ligues et comités régionaux » (ALCR) :

- Renforcer le rôle de tête de réseaux des ligues : relais des dispositifs, actualités et appels à projets, accompagnement des clubs dans leur structuration...
- Laisser une empreinte durable sur notre territoire, suite aux Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, en développant le sport partout et pour tous : faire des Hauts-de France une région de sport, de sport-santé, de sport-plaisir
- Former les jeunes, les bénévoles, les arbitres...
- Il s'agit d'un Soutien en fonctionnement sur la durée d'une olympiade (4 ans) + 1 année, pour les ligues olympiques. Et pour les autres ligues, soutien aux actions.
- Lien : <https://guide-aides.hautsdefrance.fr/dispositif393>

Soutien au programme d'activités annuel de l'IRBMS (Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé) :

- La Région soutient l'IRBMS, c'est un institut qui informe et propose des formations sur la préparation physique, la **prévention des blessures**, du surentraînement, du dopage, l'hydratation et la nutrition ou encore la lutte contre la sédentarité pour les établissements publics (scolaires, universitaires, centres sociaux) ou pour les collectivités directement.
- Lien : <https://www.irbms.com/institut-de-recherche-en-bien-etre-medecine-et-sport-sante/>

LES ENGAGEMENTS DES POLITIQUES SECTORIELLES RÉGIONALES : L'AMÉNAGEMENT

Dispositif d'aide aux équipements de santé : « Politique d'Aides aux Communes et aux Territoires (ACTes) »

- Il s'agit d'une stratégie régionale de soutien aux territoires les plus reculés. Cette stratégie vise à agir au plus près des habitants du territoire avec le soutien aux commerces de proximité, assurer la vidéo protection, des subventions pour des projets structurants d'aides aux communes pour permettre de mieux vivre au quotidien.
- Lien : <https://www.hautsdefrance.fr/actes-soutien-territoires/>

LES ENGAGEMENTS DES POLITIQUES SECTORIELLES RÉGIONALES : LE TRANSPORT

Dispositif « le plan vélo» (ALCR) :

- Le Plan Vélo 2024-2028, voté le 05 octobre dernier en session plénière, a pour volonté de renforcer le vélo comme moyen de transport privilégié pour les mobilités quotidiennes. En faveur d'une mobilité plus durable et de la transition écologique. Ce plan se décline en 9 orientations pour améliorer la qualité de vie (réduction de la pollution, réductions des émissions carbone, pratique du sport), promouvoir l'écomobilité et contribuer à un meilleur maillage territorial. Ce Plan Vélo vient s'inscrire dans l'objectif national visant à augmenter la part modale du vélo de 3% à 12% d'ici à 2030.
- Lien : <https://www.hautsdefrance.fr/adoption-du-plan-velo-2024-2028-un-plan-ambitieux/>
- https://leo.hautsdefrance.fr/jcms/p_3184735/c-est-vote

LES ENGAGEMENTS DES POLITIQUES SECTORIELLES RÉGIONALES : UNE RÉGION EXEMPLAIRE

Projet « en forme à la Région » :

- **Officiellement lancé le 28 septembre 2023, ce projet a pour objectif de maintenir et d'améliorer la santé des agents de la collectivité et leur qualité de vie au travail. A cet égard, des** campagnes de sensibilisation ont été mises en place sur les bienfaits de l'activité physique et sportive (privilégier les escaliers à l'ascenseur...), également le « Challenge de pas connectés », testé en juin dernier lors de la Semaine de la qualité de vie et des conditions du travail, a de nouveau été proposé en septembre durant la Semaine de la mobilité.
- D'autres thématiques ont été évoquées telles que l'alimentation, le sommeil, le stress, etc. Dans le cadre des nouveaux modes de travail, des espaces partagés seront équipés de mobilier permettant de lutter contre la sédentarité. Enfin, un questionnaire à destination des agents permettra d'avoir leur ressenti sur les premières actions mises en place, sur la perception de leur état de santé et sur les actions qu'ils souhaiteraient que la Région propose pour améliorer leur santé au travail.
- Lien : https://leo.hautsdefrance.fr/jcms/p_3080417/en-forme-a-la-region

ESMSxCLUBS



Le concept

Proposer un accompagnement humain et financier (2.000€) à la mise en lien entre un club sportif et un établissement social ou médico-social.

Les grandes ambitions

- Accroître et pérenniser le nombre de personnes relevant d'un ESMS pratiquant une activité sportive
- Multiplier les passerelles entre le milieu médico-social et les structures sportives fédérées
- Mieux intégrer le sport dans le projet d'accompagnement personnalisé

Un dispositif déployé en partenariat avec les Agences régionales de santé



Accompagnement de l'ARS des HDF sur le programme à hauteur de 40 000e



