

Mieux Manger pour Tous

Une démarche engagée sur 3 ans à Argentan



Contexte

Profil socio-démographique d'Argentan

- 24% des personnes vivent sous le seuil de pauvreté
- 12 % des habitants vivent dans les quartiers prioritaires
- Population vieillissante
- 50% des ménages sont des personnes seules
- 40% des familles sont monoparentales

Profil sanitaire

- Le département de l'Orne présente la prévalence d'obésité la plus élevée de Normandie : 23%
- Taux de diabète standardisé à Argentan : 6.1% contre 5.7% en Normandie

La précarité alimentaire depuis 2022

- 2.4 millions de personnes en France en 2022
- Nouveaux publics
- Augmentation d'environ 30% de la fréquentation à l'Épicerie Solidaire du CCAS
- Inflation

Un réseau d'acteurs impliqués mais non fédérés

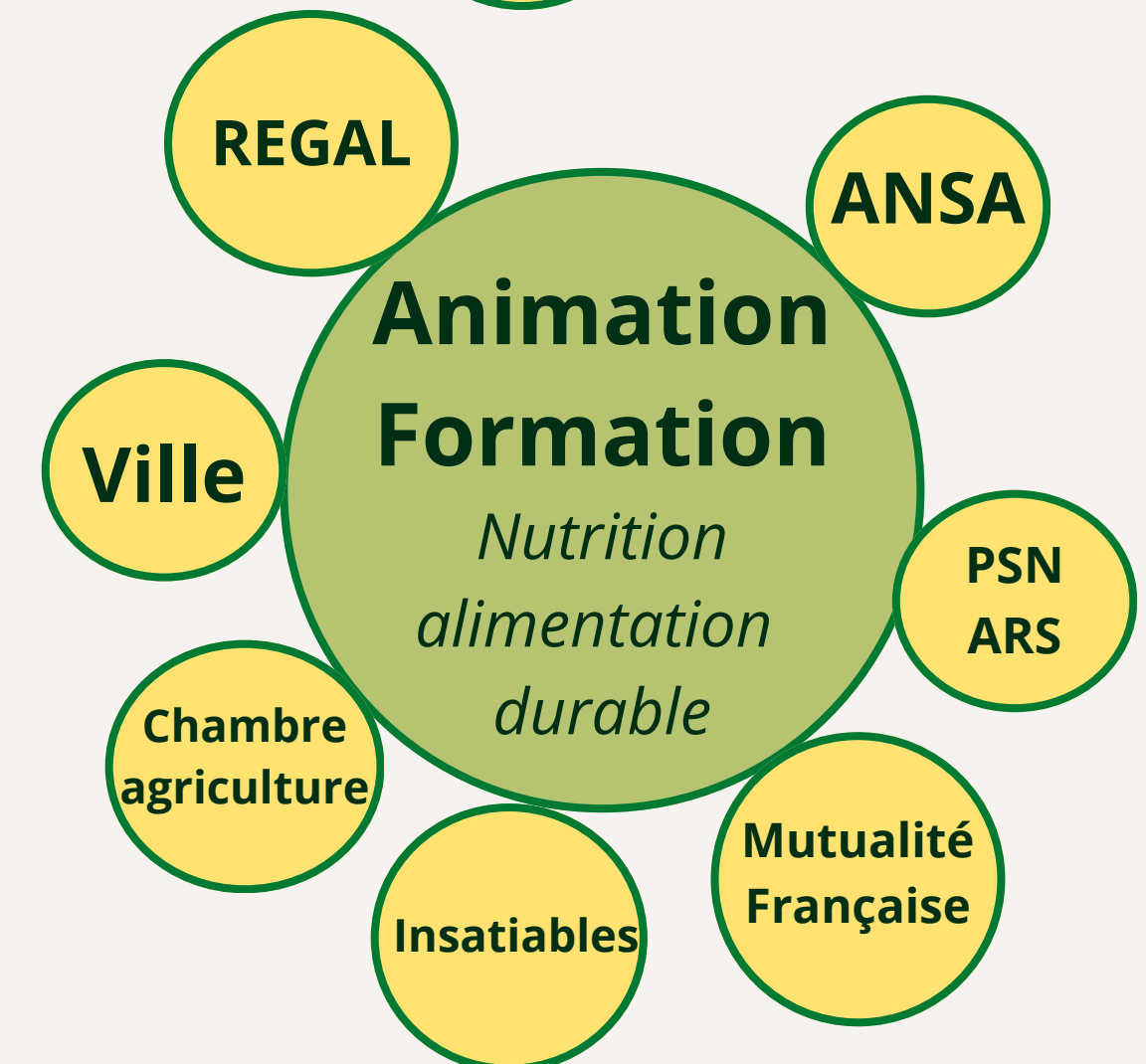
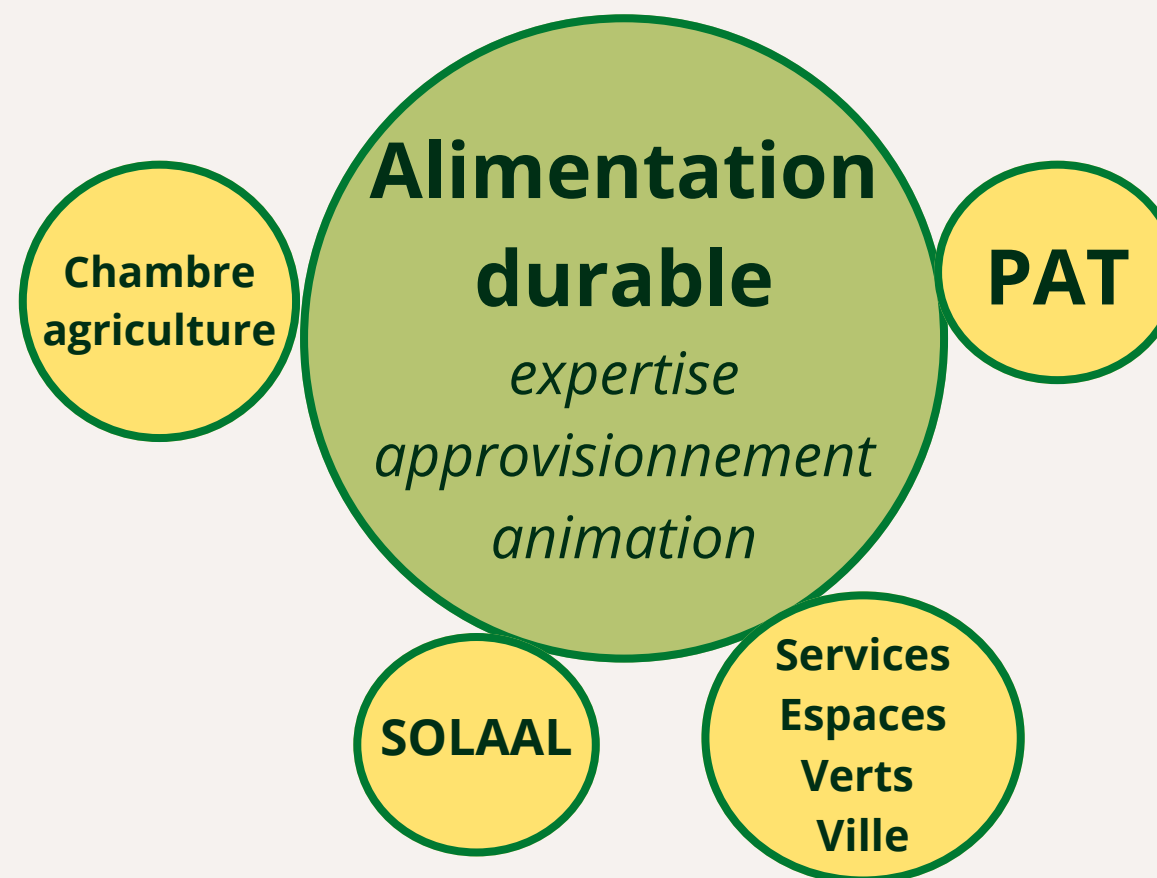
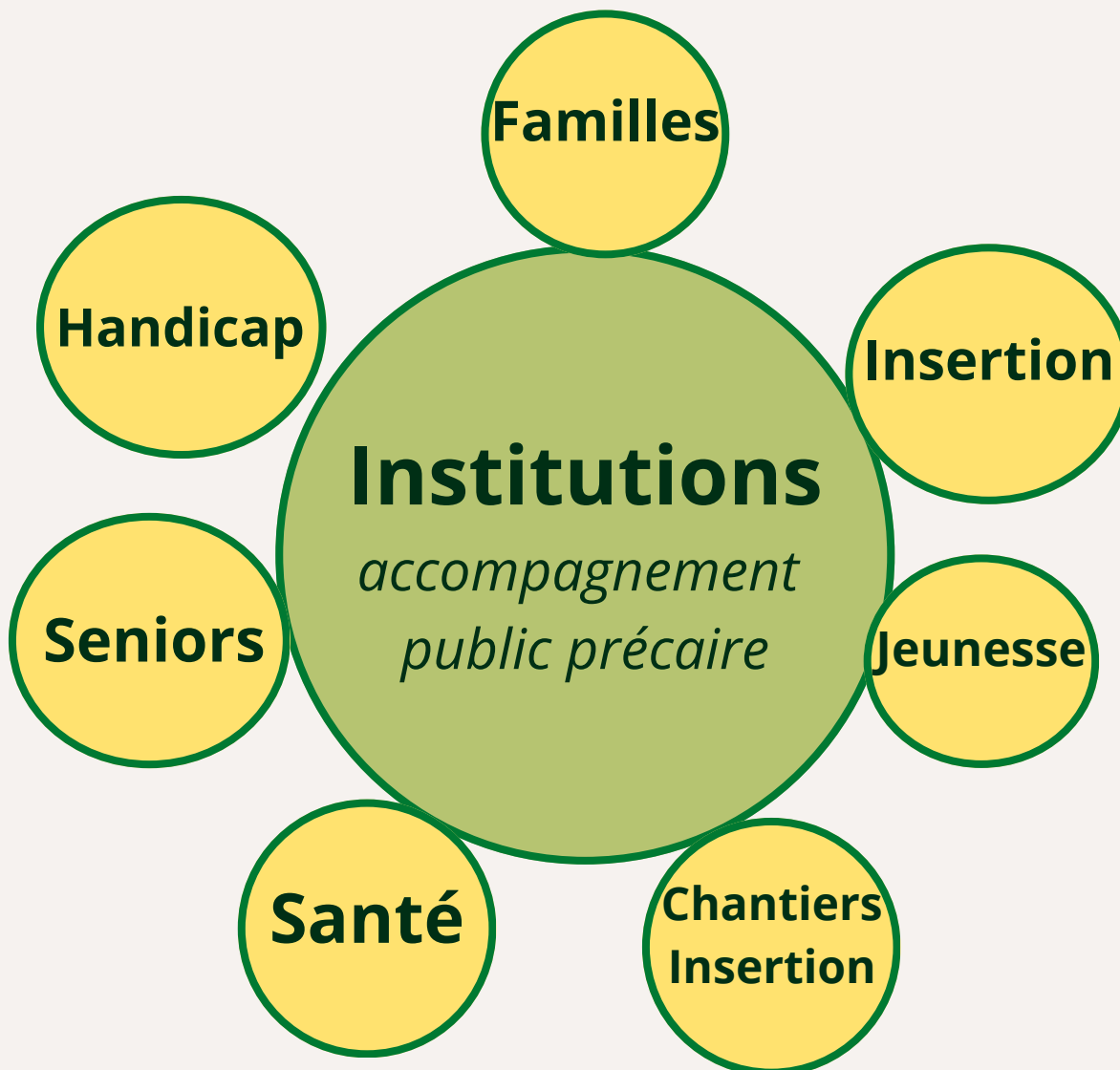
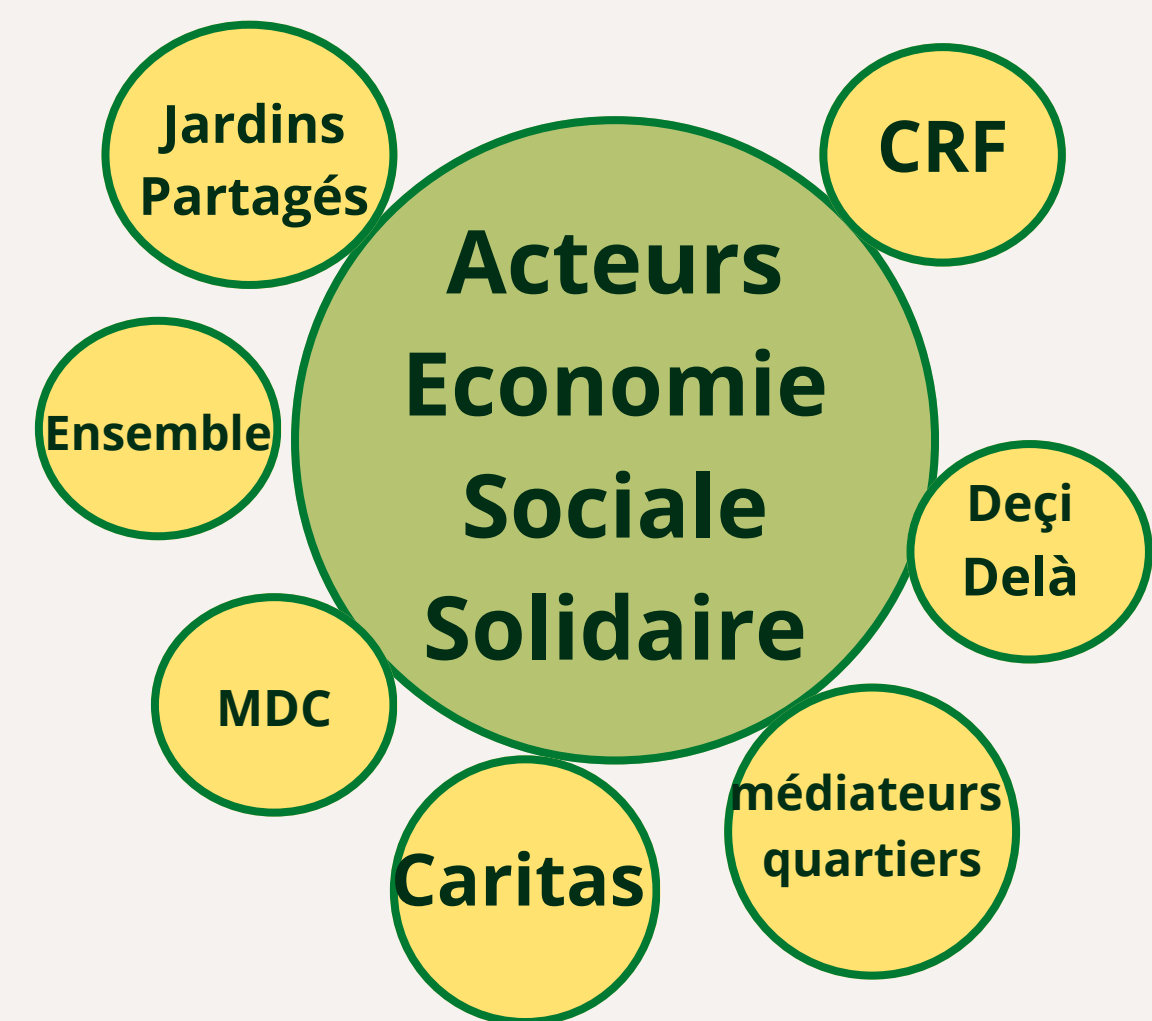
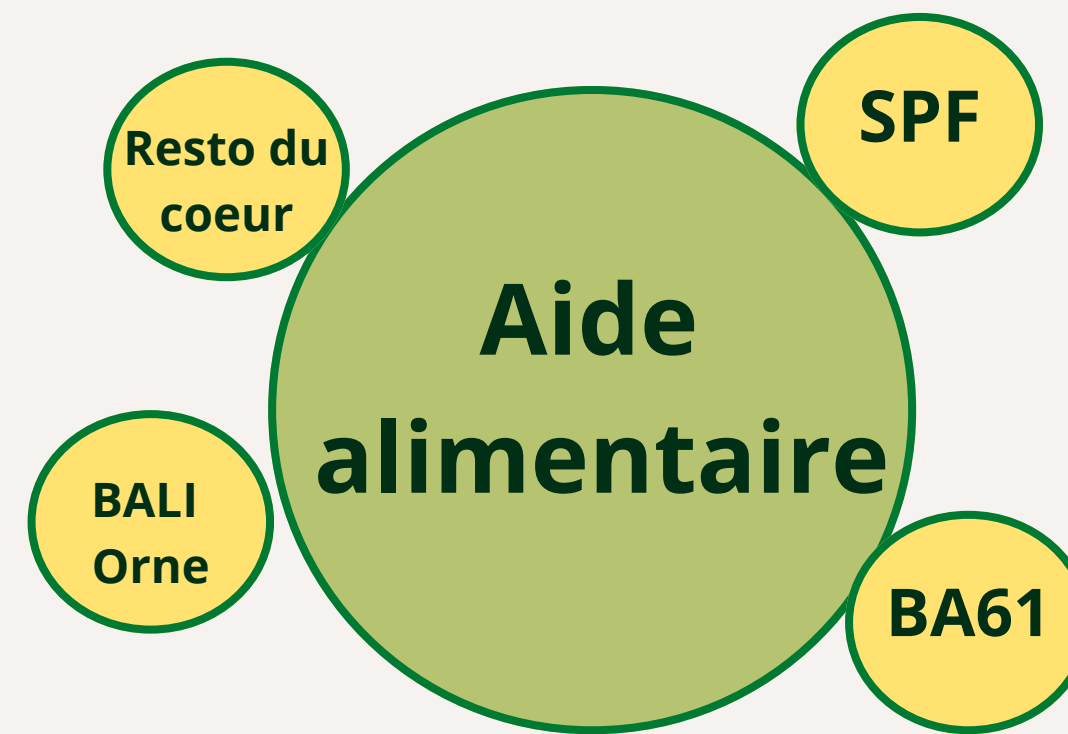
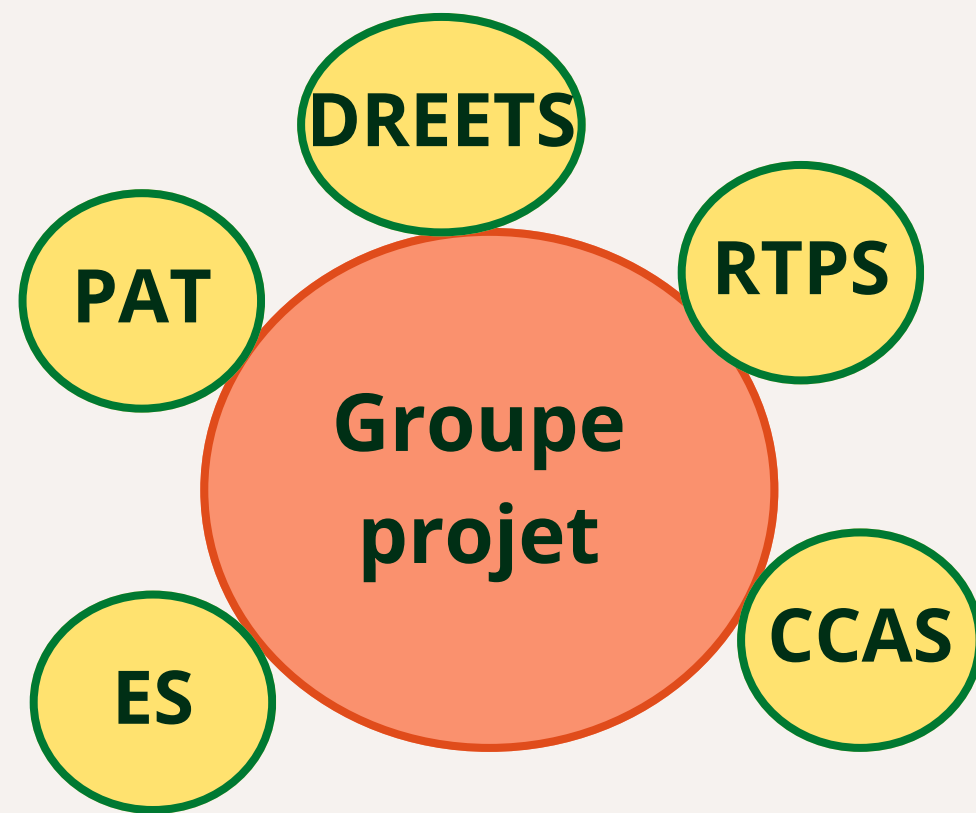
- Santé
- Alimentation durable
- Action sociale
- Participation citoyenne

Lauréat AAP "Mieux Manger pour Tous" septembre 2023

**Chargée de projet dédiée
sur 3 ans**



14 octobre 2024 - 14 octobre 2027



Les acteurs

Mieux Manger Pour Tous

2024-2027

Favoriser **la sécurité alimentaire** des **personnes en situation de précarité** en prenant en compte les enjeux du **"mieux manger"** à Argentan

Fédérer, animer et pérenniser un **réseau d'acteurs de lutte contre la précarité alimentaire**



Fédérer, animer et pérenniser un réseau d'acteurs de lutte contre la précarité alimentaire

- Analyser les besoins du territoire
- Organiser des temps de rencontres et favoriser les initiatives communes au service des habitants
- Former les partenaires au “mieux manger” pour animer et sensibiliser les personnes accompagnées
- Développer des outils pour favoriser la mise en œuvre et la communication d'action autour de l'alimentation
- Former le porteur de projet à la coordination et au pilotage de projet



Mieux Manger Pour Tous

2024-2027

Favoriser **la sécurité alimentaire** des personnes en situation de **précarité** en prenant en compte les enjeux du **"mieux manger"** à Argentan

Fédérer, animer et pérenniser un **réseau d'acteurs de lutte contre la précarité alimentaire**



Développer **le pouvoir d'agir** des habitants d'Argentan en situation de précarité sur leur alimentation



Développer le pouvoir d'agir des habitants d'Argentan en situation de précarité sur leur alimentation

- Mise en place d'ateliers thématiques avec les habitants et les acteurs par des partenaires formés
- Favoriser l'accès à des produits locaux et de qualité pour les personnes en situation de précarité
- Accompagner les habitants vers une participation active des jardins et ressources nourricières dans la Ville



Mieux Manger Pour Tous

2024-2027

Améliorer l'accès
pour tous à
**l'alimentation et
l'information**



Favoriser **la sécurité
alimentaire des
personnes en situation
de précarité** en prenant
en compte les enjeux du
"mieux manger" à
Argentan

Fédérer, animer et
pérenniser un
**réseau d'acteurs de
lutte contre la
précarité
alimentaire**



Développer **le pouvoir d'agir**
des habitants d'Argentan en
situation de précarité sur leur
alimentation



Améliorer l'accès pour tous à l'alimentation et l'information

- Identifier et analyser les zones où l'accès à l'aide alimentaire est difficile
- Identifier et analyser les publics exclus de l'aide alimentaire en s'appuyant sur les acteurs sociaux
- Favoriser l'accès à une alimentation pour les habitants dans les zones repérées ("aller vers")
- Favoriser l'accès à l'AA pour les habitants en situation de précarité



Quelques actions en cours...

- Rencontres des acteurs jusqu'en mai 2025
- Groupes de travail autour de la prévention de l'obésité infantile co-animés avec RTPS et la chargée d'animation santé
- Groupes de travail sur l'alimentation durable à l'ES (PAT, chambre de l'agriculture)
- Construction d'une formation nutrition/précarité sur Argentan avec PSN
- Construction d'une newsletter "Mieux Manger Pour Tous"
- Organisation d'une journée des acteurs à la rentrée 2025
- Participation des acteurs de l'ESS et de l'AA au projet PAT d'outil de transformation/conserverie à Argentan.
- "Mangeons Argentan" : cartographie, participation citoyenne dans les jardins, ateliers cuisine "hors les murs" dans les QPV ?
- Un guide d'accès à l'Aide Alimentaire ?
- Coordination de l'AA, en lien avec le CCAS, et mise en relation avec le PAT
- Un diagnostic des nouveaux publics ? (seniors, étudiants, salariés...)