

# Enquête sur la santé des jeunes scolarisés en maisons familiales et rurales

*Alimentation et précarité alimentaire*

*Manon Couvreur (OR2S)*

Séminaire de Néo : précarité alimentaire en Normandie

25/04/2025



# Contexte



35 MFR en Normandie



Des niveaux et formations  
très variées



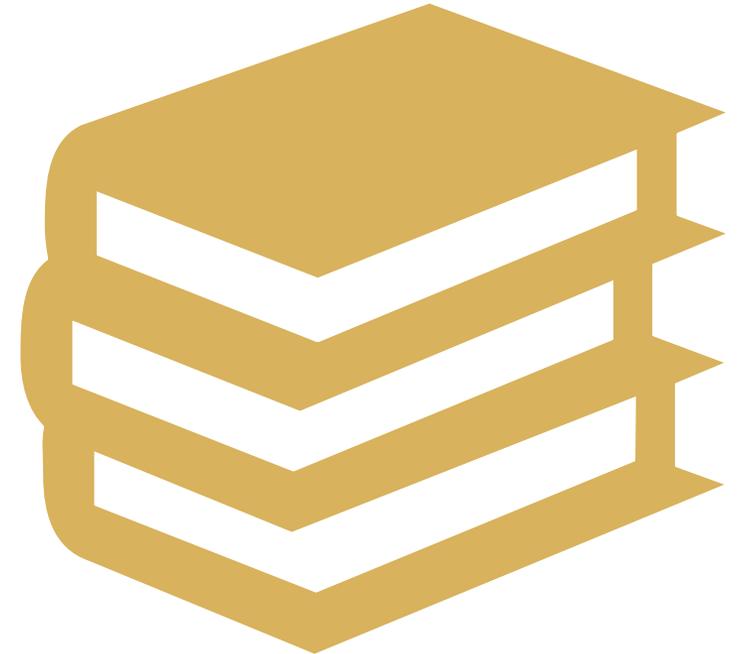
Souhait d'une meilleure  
connaissance de la santé  
et des comportements de jeunes  
scolarisés en MFR



Un partenariat entre la **DRAAF**  
(Direction régionale de l'alimentation,  
de l'agriculture et de la forêt),  
l'**ARS** (Agence Régionale de Santé)  
Normandie, les **MFR** (Maisons  
Familiales et Rurales) et  
l'**OR2S** (Observatoire régional de la  
santé et du social)

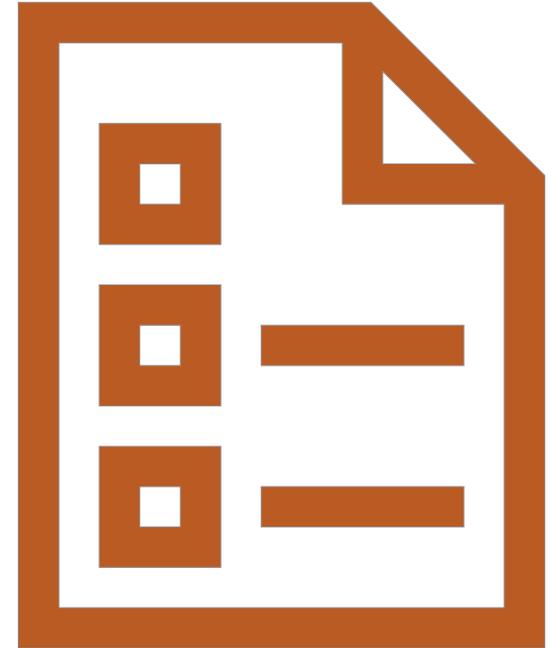
# Méthodologie

- **Autoquestionnaire** diffusé auprès des élèves sur un temps pédagogique à la MFR en lien avec le référent inclusion/handicap
- Une participation de tous les élèves ayant donné leur **consentement** ou recueilli le consentement d'un titulaire de l'autorité parentale pour les élèves mineurs
- Diffusion **de fin septembre 2024 à début janvier 2025**
- Enquête à vocation **pérenne**
- **Groupe de travail** constitué de volontaires parmi les référents inclusion et les responsables d'établissement, afin d'élaborer le questionnaire, déterminer la période d'enquête...



# Questionnaire

- Questionnaire **informatique**
- Questionnaire à remplir en autonomie
  - Sur smartphone
  - Sur ordinateur personnel
  - **Sur ordinateur en salle informatique**
- 15 à 25 minutes de remplissage
- Entre 100 et 200 questions



# Thématiques abordées en 2024-2025



Profil et cadre de vie



Activité physique



Habitudes alimentaires



Santé et accès aux soins



Santé sexuelle



Conduites addictives



Santé mentale



Précarité

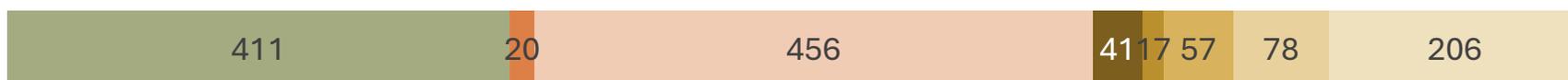
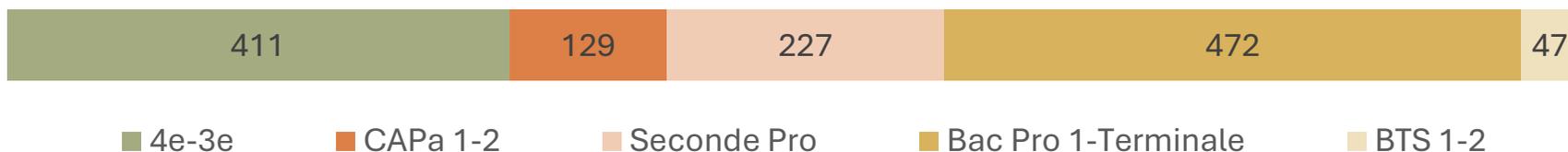


Besoins d'informations

# Description des répondants



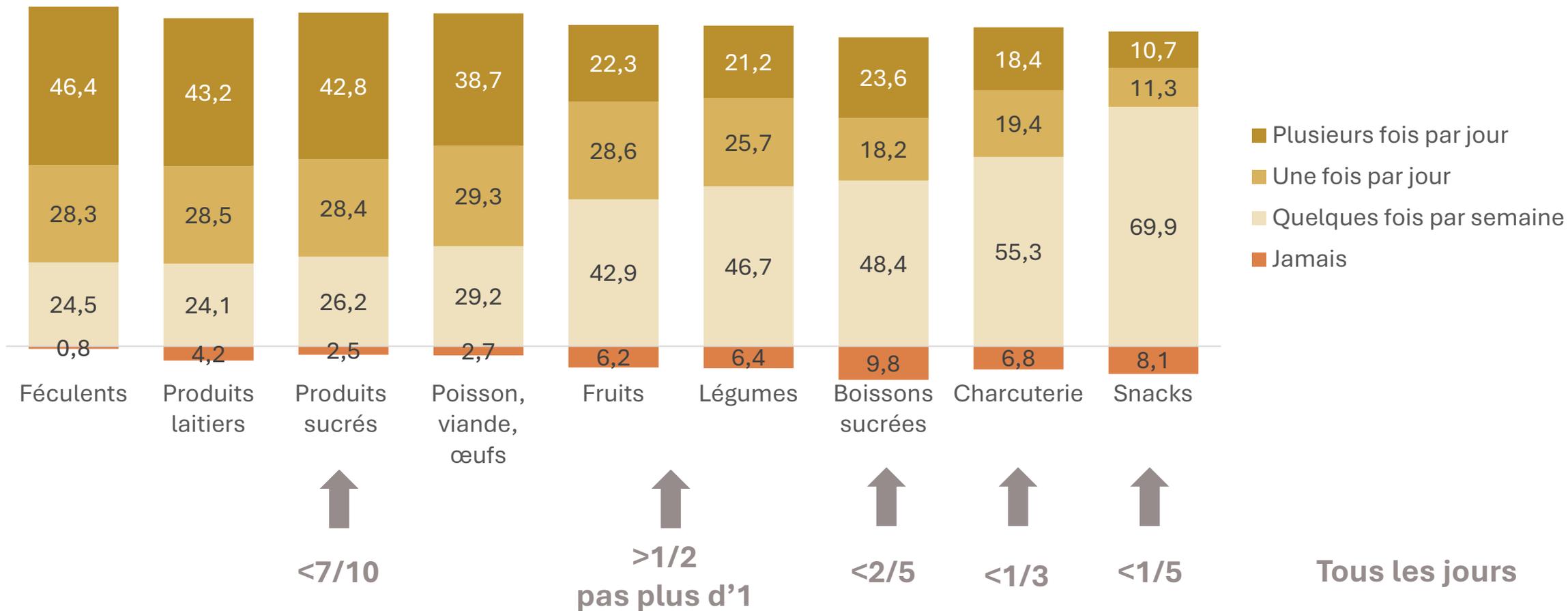
**1 286 répondants dans 24 MFR**



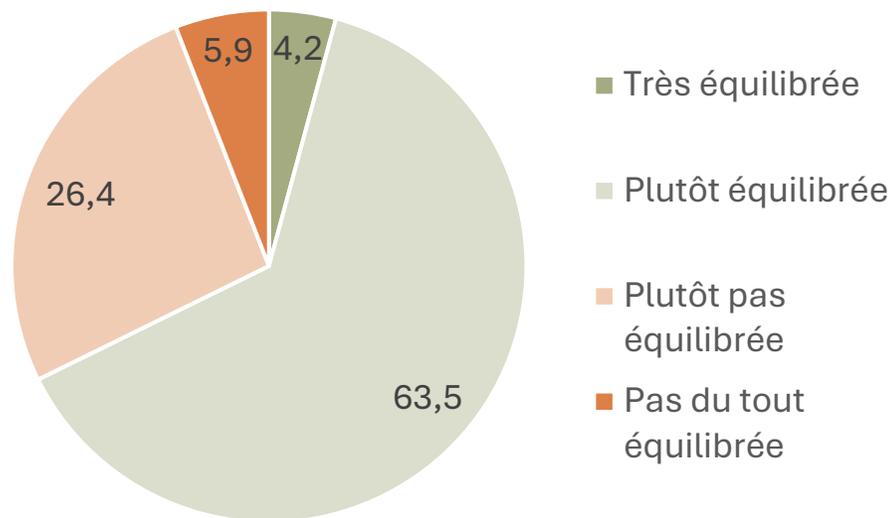
- Orientation
- Commercialisation
- Services
- Activités hippiques
- Amén. de l'espace et protect. de l'env.
- Élevage et soins aux animaux
- Équipements pour l'agriculture
- Production

*Les résultats sont ensuite redressés (calage sur marges) sur le niveau scolaire (9 niveaux), la filière (8 filières) et le département de la MFR (5 départements)*

# Au cours des 30 derniers jours, à quelle fréquence as-tu consommé...



# De manière générale, dirais-tu que ton alimentation est...



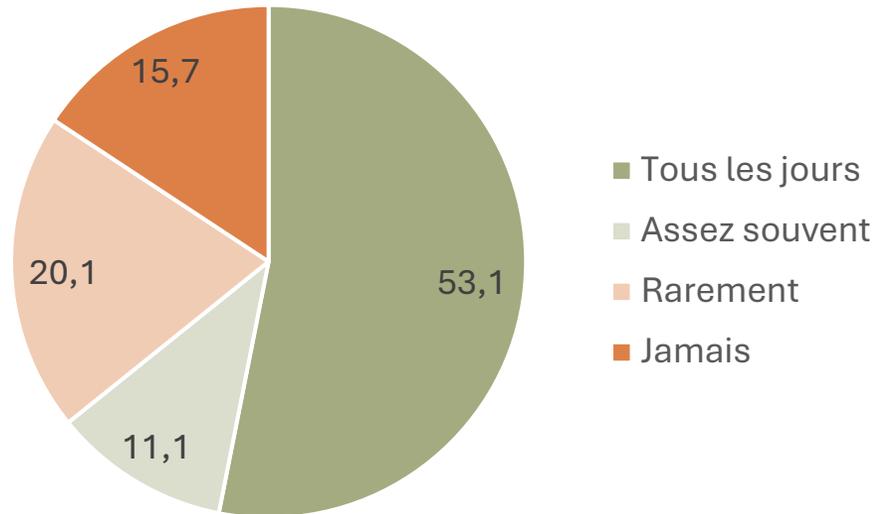
**Près d'1 jeune sur 3 dit que son alimentation n'est pas équilibrée**

Perception d'un manque d'équilibre alimentaire plus retrouvé chez les femmes que chez les hommes (37,2 % contre 27,5 %)

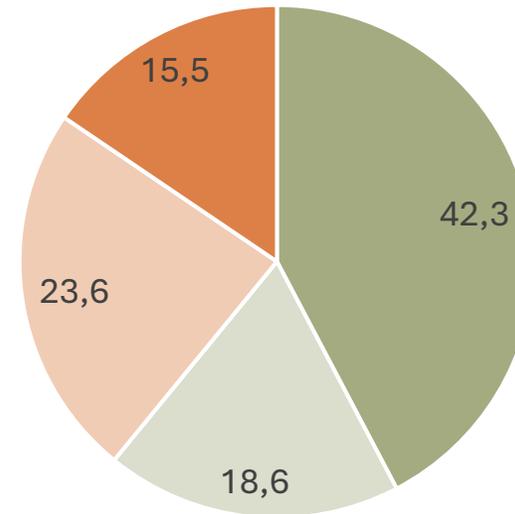
Pas de différence significative selon la filière et le niveau scolaire

# Prends-tu un petit déjeuner le matin ?

Les jours de classe



Les jours hors classe



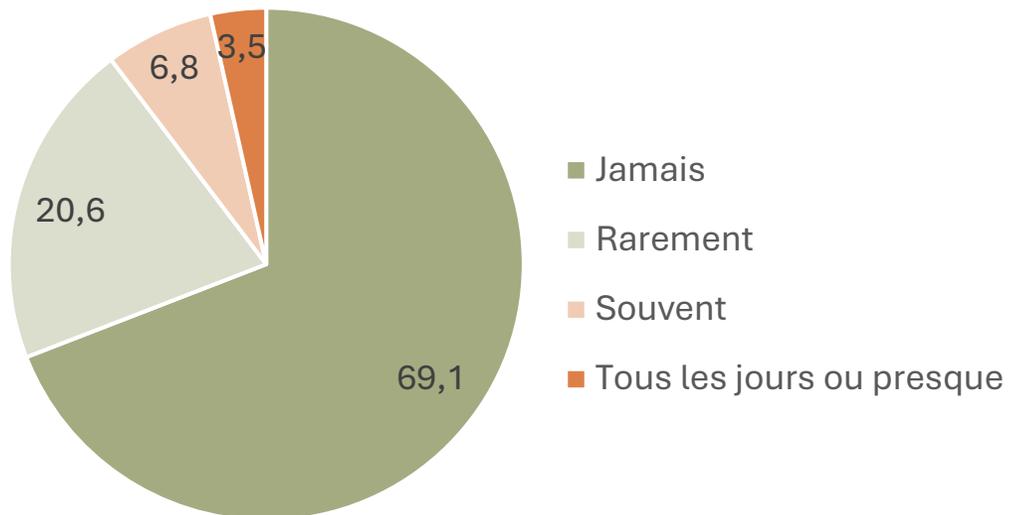
**Plus d'1 jeune sur 3 dit  
ne pas prendre de petit déjeuner  
régulièrement**



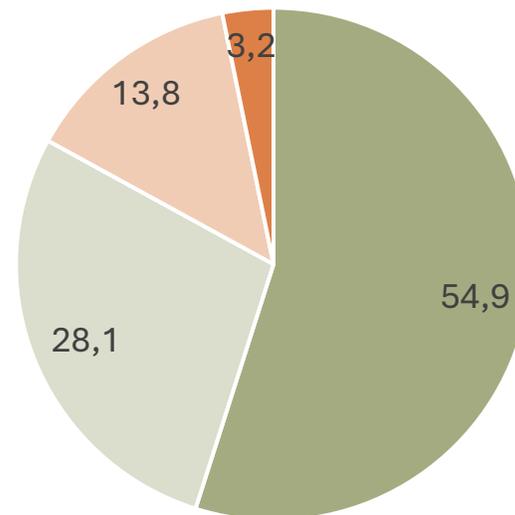
Raisons de saut de repas	Jours de classe (%)	Jours hors classe (%)
Pas faim	66	73
Manque de temps	20	16
Absence de produits	6	1
Régime/restriction volontaire	5	8

# T'arrive-t-il de sauter le déjeuner (midi) ou le dîner (le soir) ?

**Les jours de classe**



**Les jours hors classe**

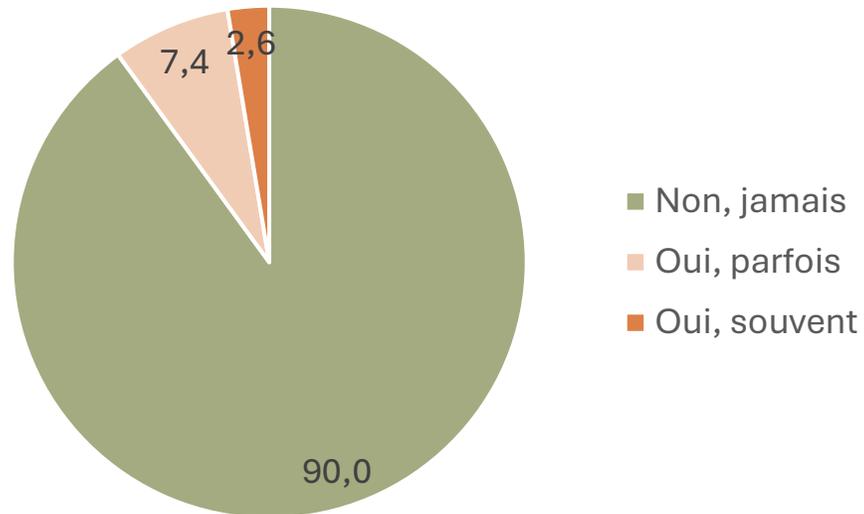


**Entre 1 et 2 jeunes sur 10 disent sauter régulièrement le déjeuner ou le dîner**



Raisons de saut de repas	Jours de classe (%)	Jours hors classe (%)
Pas faim	62	69
Manque de temps	14	12
Absence de produits	7	12
Régime/restriction volontaire	6	2

# Au cours des derniers mois, il t'est arrivé de ne pas manger à ta faim pour des raisons financières ?

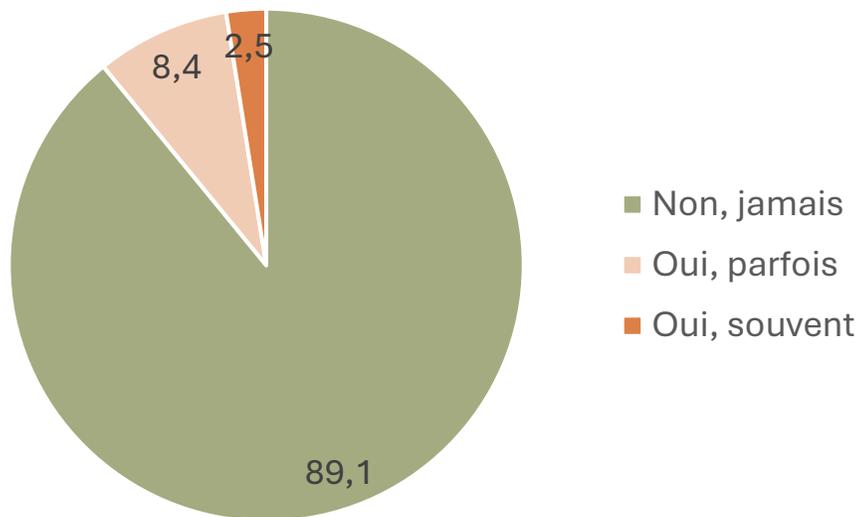


**1 jeune sur 10 dit qu'il lui est arrivé de ne pas manger à sa faim pour raisons financières**

Pas de différence significative selon le sexe, la filière ou le niveau scolaire

Ce sont plus souvent des jeunes qui disent sauter le déjeuner ou le dîner au moins de temps en temps

# Au cours des derniers mois, as-tu rencontré des difficultés financières pour te procurer des aliments nutritifs et variés, tels que des fruits, des légumes et de la viande ?



**Plus d'1 jeune sur 10 dit qu'il a rencontré des difficultés financières pour se procurer des aliments nutritifs et variés au cours des derniers mois**

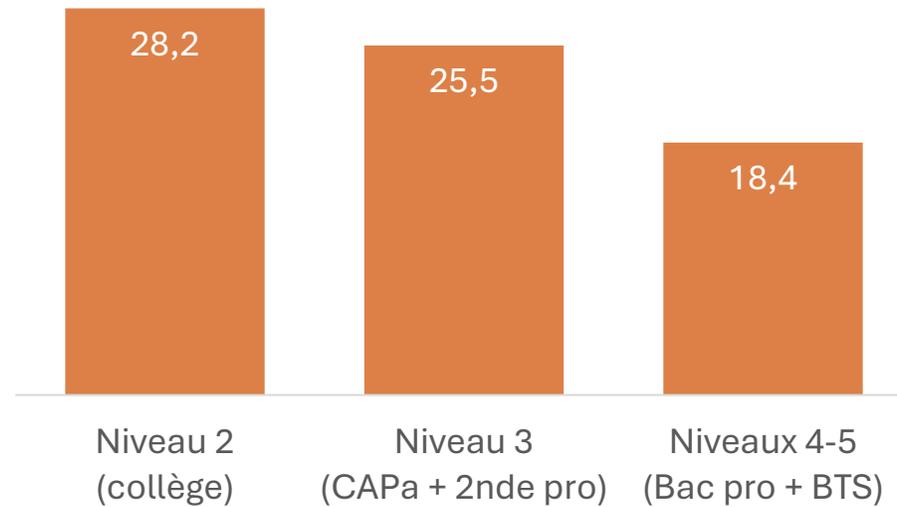
Plus retrouvé chez les femmes que chez les hommes (pour la modalité « oui, parfois »)

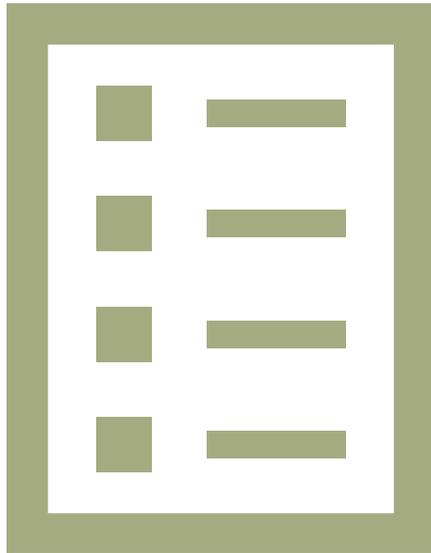
Pas de différence significative selon la filière, ou le niveau scolaire

Ce sont plus souvent des jeunes qui disent sauter le déjeuner ou le dîner au moins de temps en temps, qui mangent peu de fruits et légumes mais consomment beaucoup de boissons sucrées

# As-tu besoin d'information sur l'alimentation ?

Près d'1 jeune sur 4 dit avoir besoin d'information sur l'alimentation





## Synthèse

- Une part importante de jeunes qui a une alimentation déséquilibrée
- Plus d'1 jeune sur 3 qui saute régulièrement des repas
- Plus d'1 jeune sur 7 qui rencontre des difficultés financières pour manger correctement et/ou suffisamment
- Près d'1 jeune sur 4 qui pense avoir besoin d'information sur l'alimentation

**Merci de votre attention**

