

# SANTÉ DES ÉTUDIANTS NORMANDS

Une enquête auprès des étudiants de licence



UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE



**Séminaire NEO**  
**25 avril 2025**

*Noémie LEVEQUE-MORLAIS, ORS-CREAI Normandie*

# CONTEXTE ET ENJEUX

## Le questionnaire

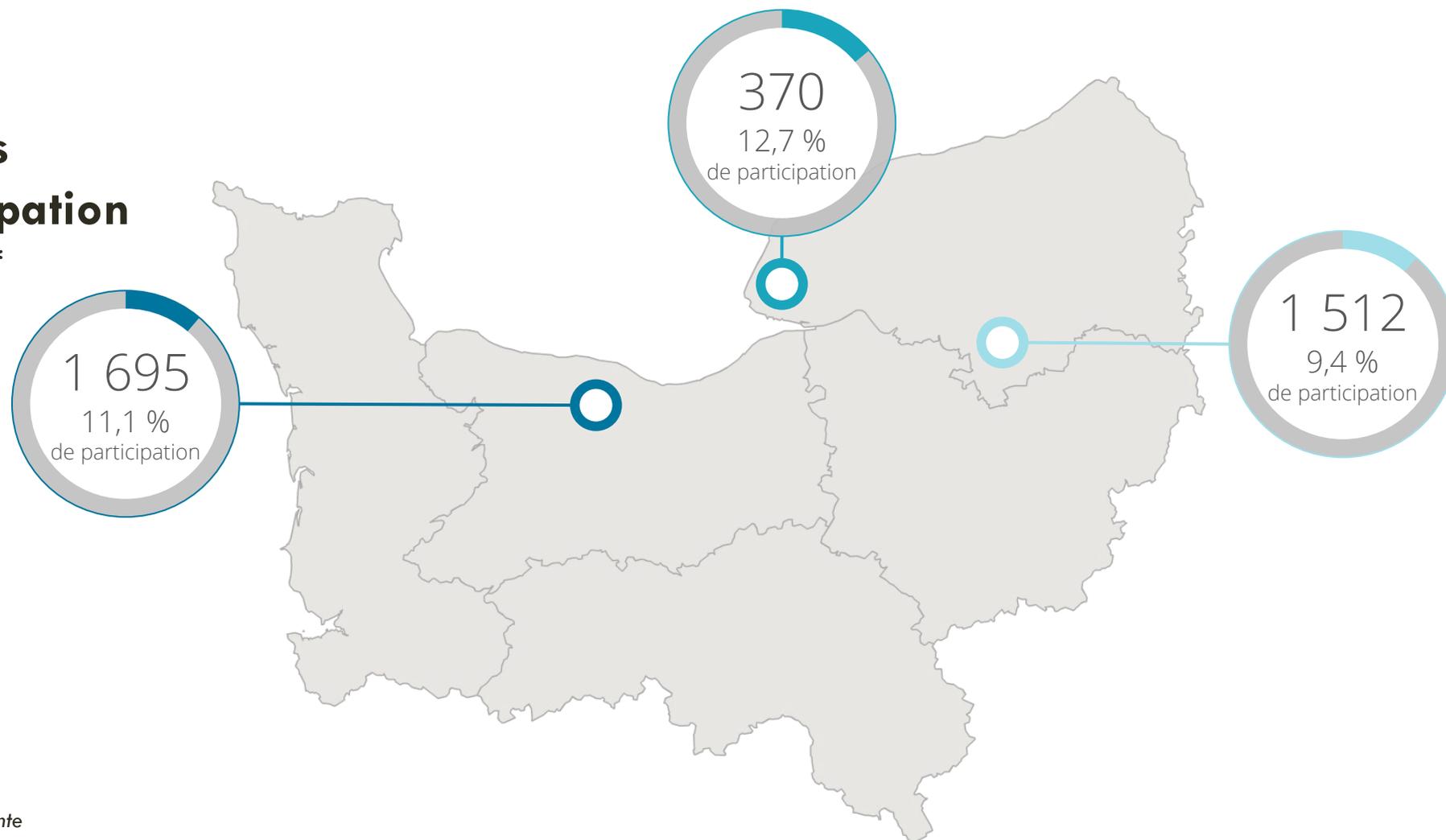
- **Auto-questionnaire** en ligne, envoi par mail par les universités
- Critères d'inclusion : inscrit à l'**université et en licence 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> année**
- **Questionnaire socle** :
  - profil (*études, cadre de vie*)
  - habitudes de vie (*consommations de produits psychoactifs, activité physique, alimentation, santé sexuelle*),
  - état de santé (*santé physique, santé mentale, qualité de vie*),
  - souhaits d'informations/actions de prévention
- **Questionnaire thématique 2023** : santé mentale
- **Questionnaire thématique 2024** : précarité

# PARTICIPATION EN 2024

**3 577 participants**

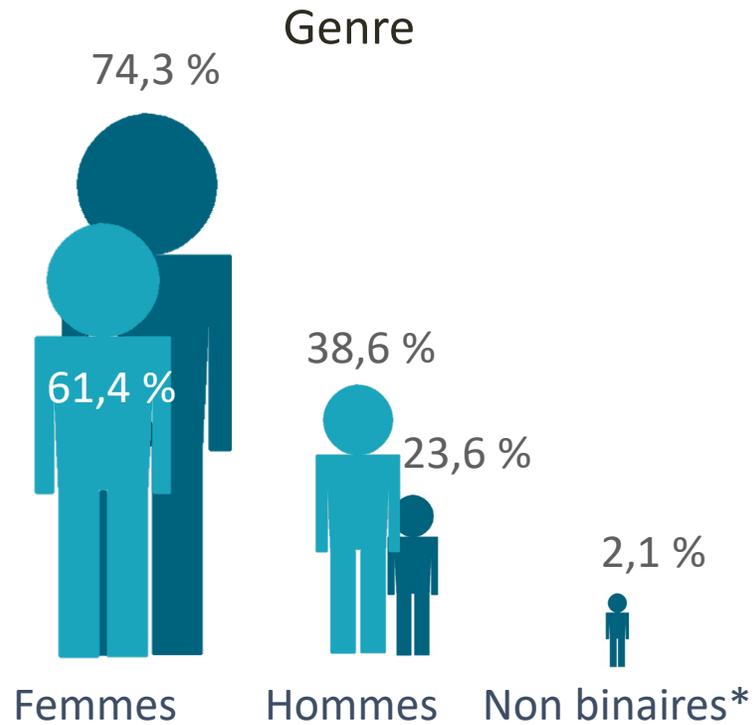
**10,4 % de participation**

contre 11,6 % en 2023\*

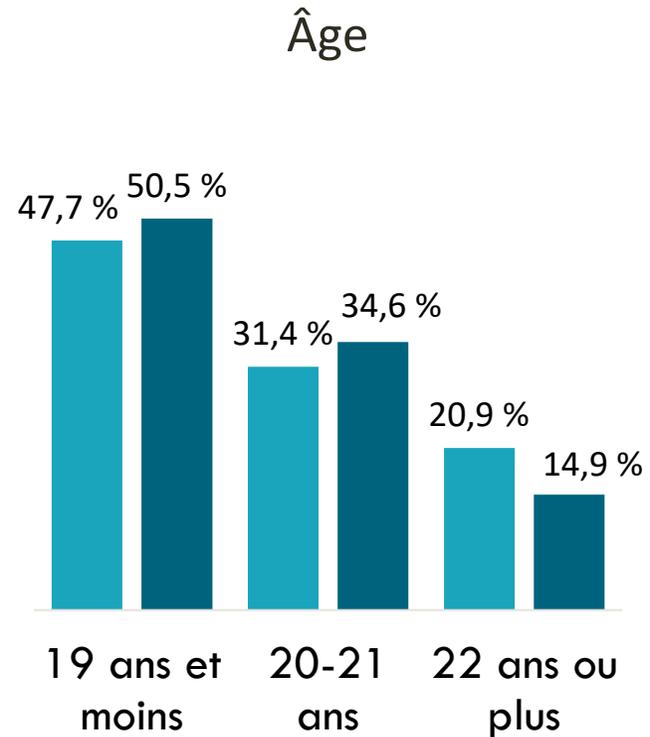


\*avec une méthodologie de calcul différente

# PROFIL DÉMOGRAPHIQUE



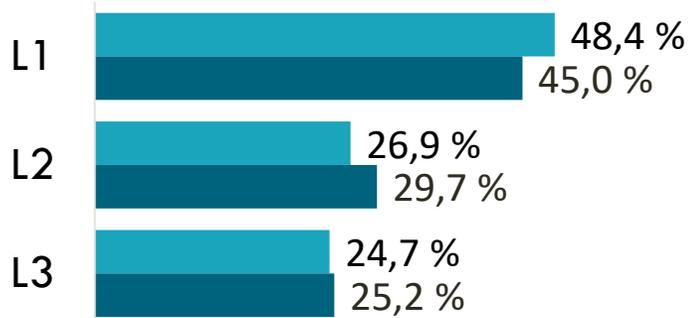
\*Non binaires non définis dans la population cible



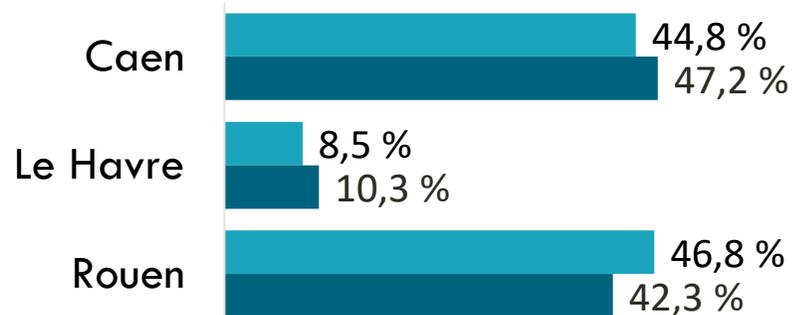
- Étudiants cibles (inscrits)
- Étudiants enquêtés (brut)

# PROFIL ACADÉMIQUE

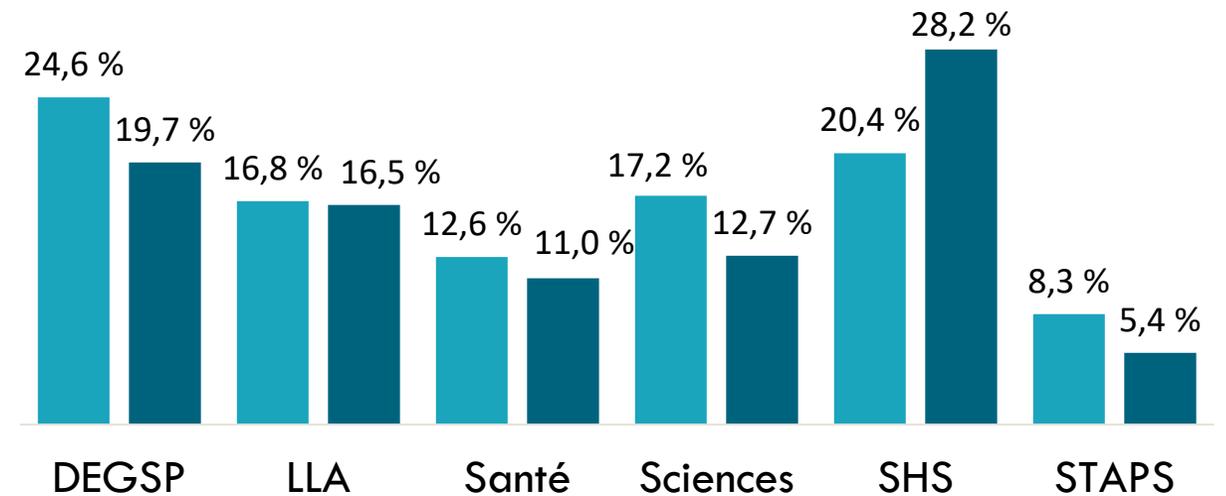
## Licence



## Université



## Filière



- Étudiants cibles (inscrits)
- Étudiants enquêtés (brut)

# SYNTHÈSE - PRÉCARITÉ ÉTUDIANTE EN 2024

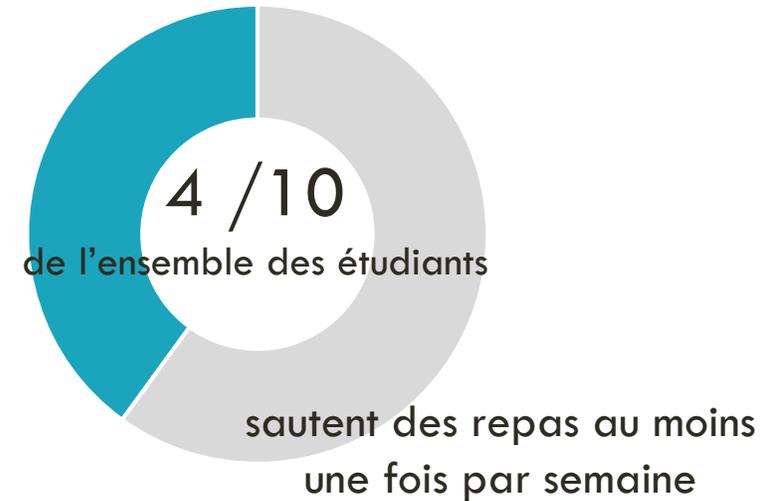
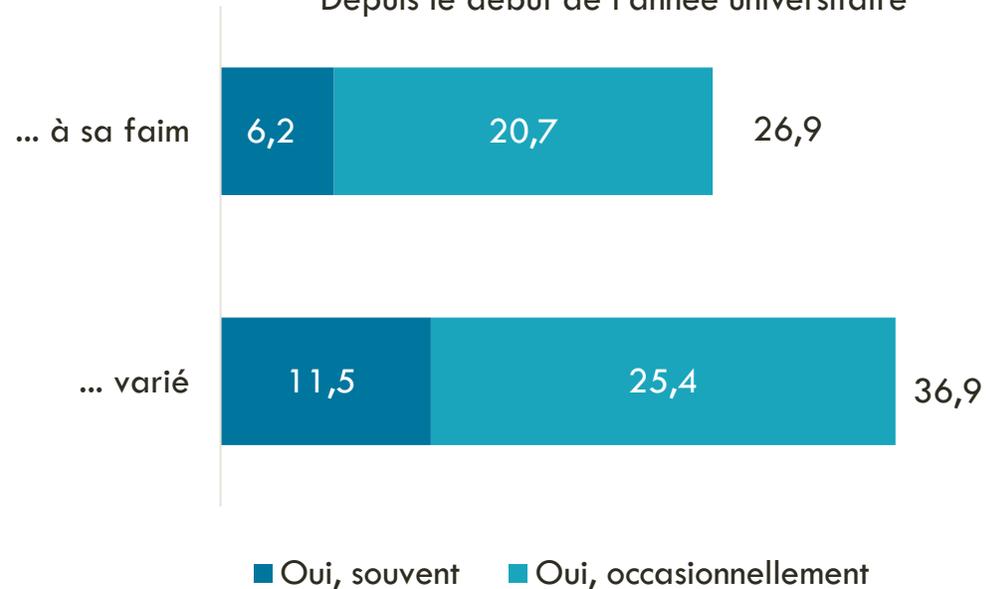
- Précarité générale : **1/7** est identifié en situation de **précarité** ;
- Précarité financière : **16 %** disent que **leur emploi** étudiant est nécessaire pour vivre ;
- Précarité sociale : **2/3** ont déjà **limité leurs sorties** pour raisons financières ;
- Précarité sanitaire : **1/6** a renoncé à **consulter un professionnel** de santé pour raisons financières ;
- Précarité alimentaire : **Plus d'1/4** ne **mange pas à sa faim** pour raisons financières ;
- Précarité hygiénique : **1/5** a déjà rencontré des difficultés financières pour prendre **soin de son hygiène** ;
- Dispositifs d'aide : **1 étudiant précaire sur 3** ne bénéficie **d'aucun dispositif** d'aide.

## *Profils à risque*

- Les femmes
- Les étudiants les plus avancés dans le parcours universitaire
- Les jeunes avec un environnement social familial plus défavorisé
- Les étudiants de lettres, langues, arts (LLA), à l'inverse de ceux suivant plusieurs cursus en parallèle

# PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

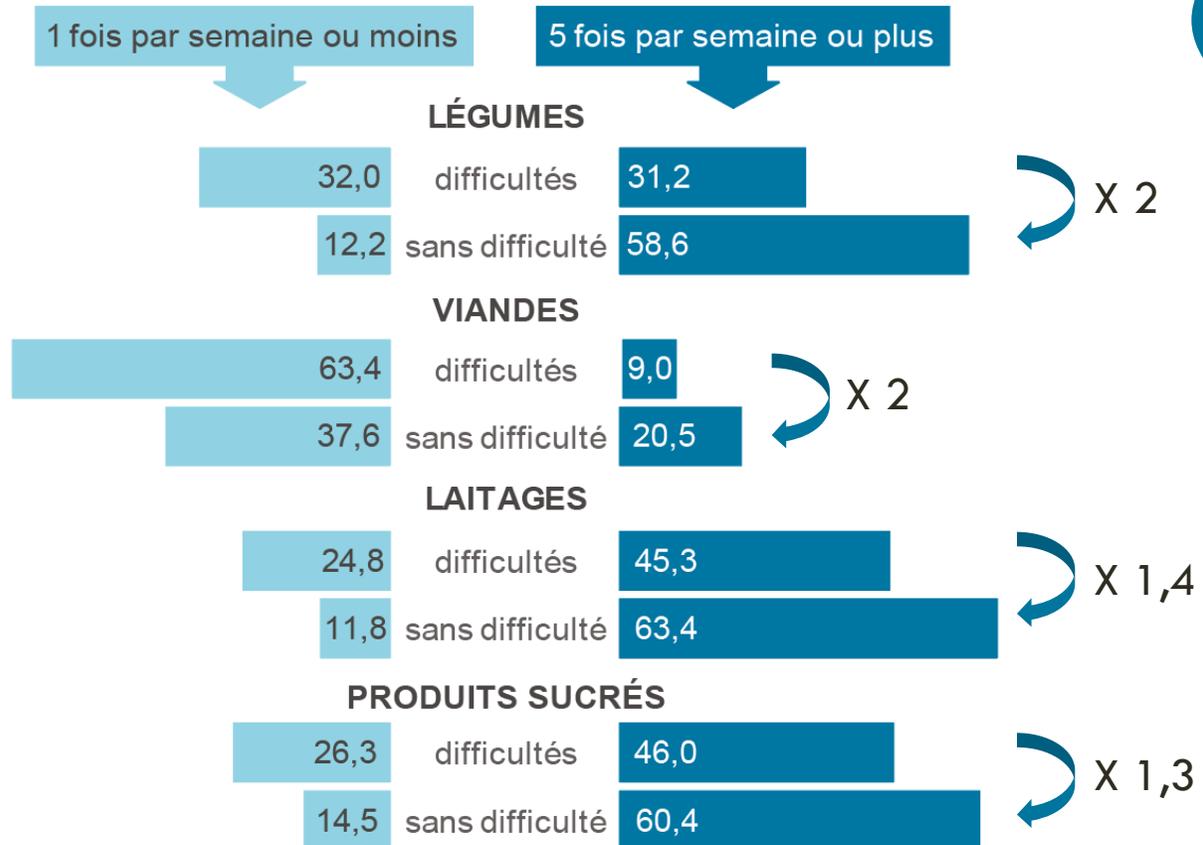
**Difficultés financières impliquant de ne pas manger... (%)**  
Depuis le début de l'année universitaire



# PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

## Fréquence\* de consommation des aliments (%)

En fonction des difficultés financières pour manger varié



\* La modalité 2 à 4 fois par semaine n'est pas représentée

2 X moins de légumes  
chez étudiants en difficultés financières

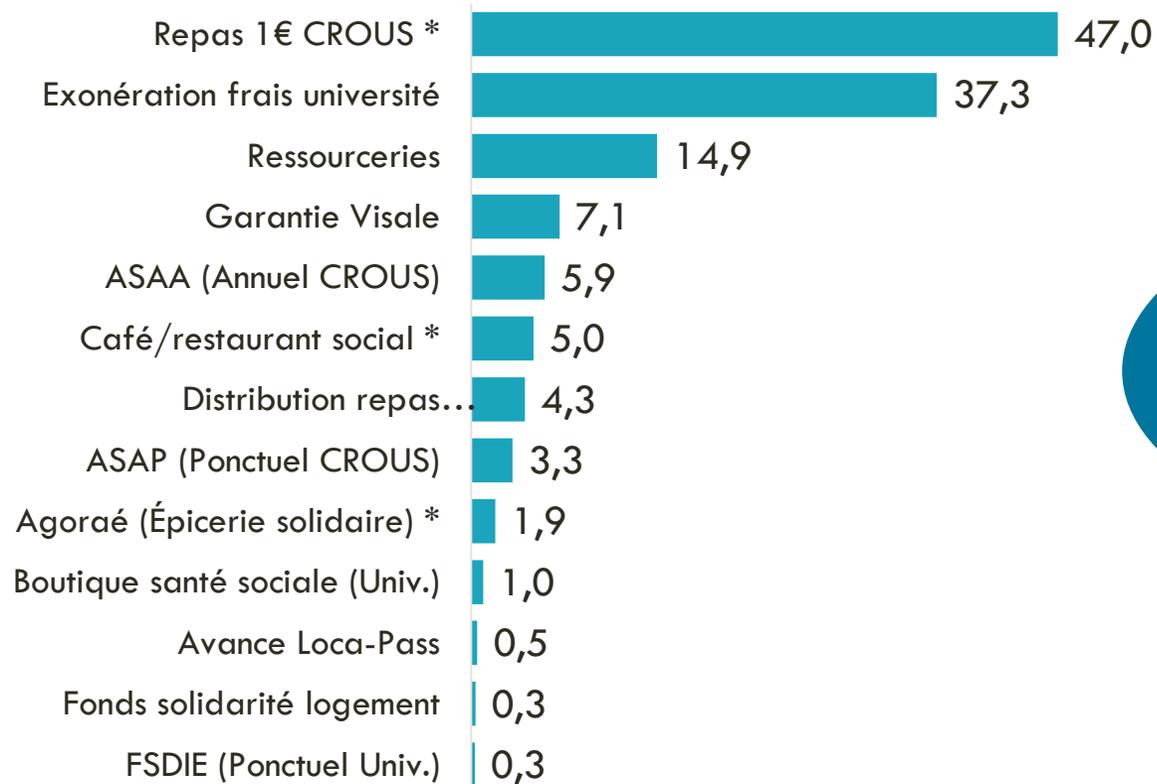
Consommation au moins  
cinq fois par semaine

2 X moins de viande  
chez étudiants en difficultés financières

# DISPOSITIFS D'AIDE

## Bénéficiaires des dispositifs d'aide économique et sociale (%)

(\* Aides alimentaires)



**1/3**  
des plus précaires  
ne bénéficient d'aucune de ces  
aides

# Thématique 2025 : santé sexuelle

Retrouvez plus d'information sur

[www.or2s.fr](http://www.or2s.fr)

ou

[www.orscrainormandie.org](http://www.orscrainormandie.org)



## ENQUÊTE SANTÉ DES ETUDIANTS NORMANDS

### ÉTAT DE SANTÉ ET COMPORTEMENTS

#### Zoom sur la précarité

Résultats 2023-2024

Janvier 2025

#### Contexte et enjeux

Depuis 2021, l'ORS-CREAI Normandie et l'OR2S, en collaboration avec l'Agence régionale de santé et les services universitaires et avec le soutien de la Région Normandie, pilotent un dispositif d'enquête santé auprès des étudiants normands. L'objectif de cette enquête annuelle est de mieux connaître l'état de santé de ces derniers, leurs modes de vie, de comprendre leurs habitudes et de recueillir des informations indispensables afin d'adapter au mieux les actions de prévention régionales à destination de ce public. Après s'être penché plus particulièrement sur l'accès aux soins et à la santé, puis sur la santé mentale, lors des deux premières années de mise en œuvre du dispositif, le comité technique a choisi d'axer le recueil et les analyses 2024 sur la thématique de la précarité.

Avec la pandémie de Covid-19 et l'arrêt de certains emplois étudiants, la précarité de ce jeune public a été exacerbée. Pour autant, la fin des confinements n'a pas significativement systématisé une situation au beau fixe. En effet, d'après une étude menée à l'échelle nationale<sup>1</sup> en 2024, un étudiant sur trois saute au moins de temps en temps des repas pour raison financière, soit plus que dans la population générale. Par ailleurs, les difficultés liées au logement restent importantes, non seulement pour l'accès au logement mais aussi pour son entretien au quotidien, notamment pour payer les charges. L'hygiène, et en particulier la précarité menstruelle, sont des préoccupations majeures, une étudiante sur quatre déclarant parfois manquer de protections hygiéniques, soit plus que les Françaises en général. Cette enquête nationale a également souligné la méconnaissance des aides à disposition des jeunes afin de lutter contre les différentes formes de précarité, dispositifs qui ne peuvent donc pas avoir l'impact escompté.

Dans sa globalité, la Normandie apparaît plus préservée par la précarité qu'au niveau national<sup>2</sup>. Cependant, certains territoires sont plus défavorisés que d'autres, notamment les grandes agglomérations où sont situées les universités. De plus, les jeunes adultes représentent la classe d'âge la plus touchée par la pauvreté monétaire.

Ce document synthétise les analyses réalisées sur la précarité des étudiants de licence des trois universités normandes, qu'elle concerne les difficultés financières au sens large, mais aussi le logement, l'alimentation, l'hygiène ou encore l'accès aux soins. De plus, les facteurs associés à la précarité des étudiants sont analysés afin d'apporter les éléments de connaissance pour adapter au mieux les actions à destination de ce public.

<sup>1</sup> Baromètre WOP pour COP1 2024  
<sup>2</sup> Panorama de la pauvreté en Normandie, Insee 2022

#### SOMMAIRE

Retour sur l'enquête 2023-2024	p.2	Renoncement aux soins	p.8
Participation et profil	p.3	Alimentation	p.9
Comportements et santé générale des étudiants	p.4	Hygiène	p.10
Charges financières	p.5	Score de précarité	p.11
Emploi et sources de revenus	p.6	Dispositifs d'aide	p.13
Logement	p.7	Précisions méthodologiques	p.14
Lien social	p.8	Remerciements	p.15
		Synthèse	p.16



**ORS • CREAM  
NORMANDIE**

CENTRE RESSOURCES SANTÉ, VULNÉRABILITÉS  
& POLITIQUE DE LA VILLE



**Merci**

aux membres du groupe projet et du comité de pilotage,  
aux participants des *focus group*  
et aux étudiants ayant participé à l'enquête

**Merci de votre attention**