

Les troubles nutritionnels

en Normandie

Normanut IV

Jeanne Pfister, OR2S

Séminaire Néo : Précarité alimentaire et santé

25/04/2025



En 2001, les médecins généralistes de Haute-Normandie ont été invités à participer à une étude dont l'objectif était d'évaluer la prévalence des troubles nutritionnels au sein de la population consultant en médecine générale.

Quinze ans après :

- Réalisée sur le périmètre de la nouvelle région Normandie.

Objectif :

Permet à l'Agence régionale de santé de Normandie de disposer, pour une population spécifique de patients, d'indicateurs relatifs à la nutrition, un des axes prioritaires du projet régional de santé.

Il s'agira ici des résultats de **l'édition 2024** de Normanut en Normandie.



Dans un premier temps, mise en place d'un échantillon de médecins généralistes.
Puis les médecins devaient transmettre le questionnaire aux patients âgés au minimum de 12 ans jusqu'à inclusion de 20 patients.

Deux questionnaires :

- Un questionnaire patient : donné en salle d'attente
- Un questionnaire médecin : remplis lors du rendez-vous avec le médecin généraliste

Les données collectées ont été **redressées** pour être représentatives de la patientèle des médecins généralistes de la région, sur le sexe, l'âge et la PCS des patients.



Caractéristiques des patients (n= 616)

	% redressé	Effectifs bruts
Sexe		
Femmes	59,3	432
Hommes	40,7	183
Classe d'âge		
Moins de 45 ans	33,6	211
45-64 ans	31,8	196
65 ans et plus	34,6	209
PCS		
Cadres, PIS et professions intermédiaires	37,8	143
Employés et ouvriers	62,2	257



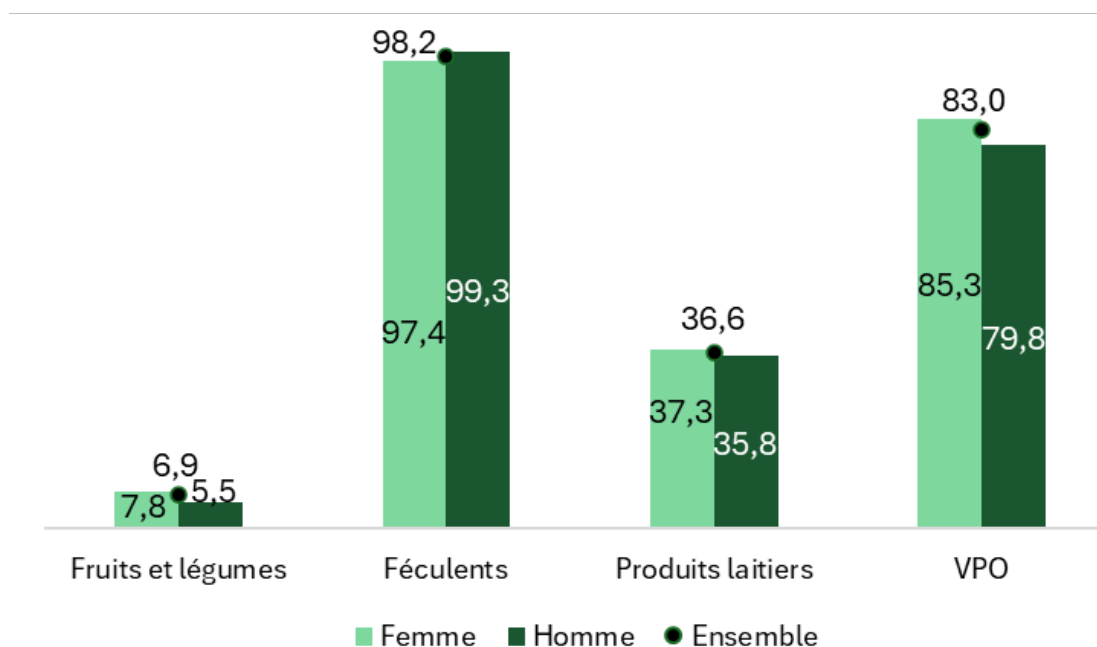
Repères de consommation alimentaire

La consommation alimentaire est abordée par le nombre de fois qu'une famille d'aliments est consommée en moyenne par jour d'après la déclaration des patients. Elle est exprimée en fréquence de consommation.

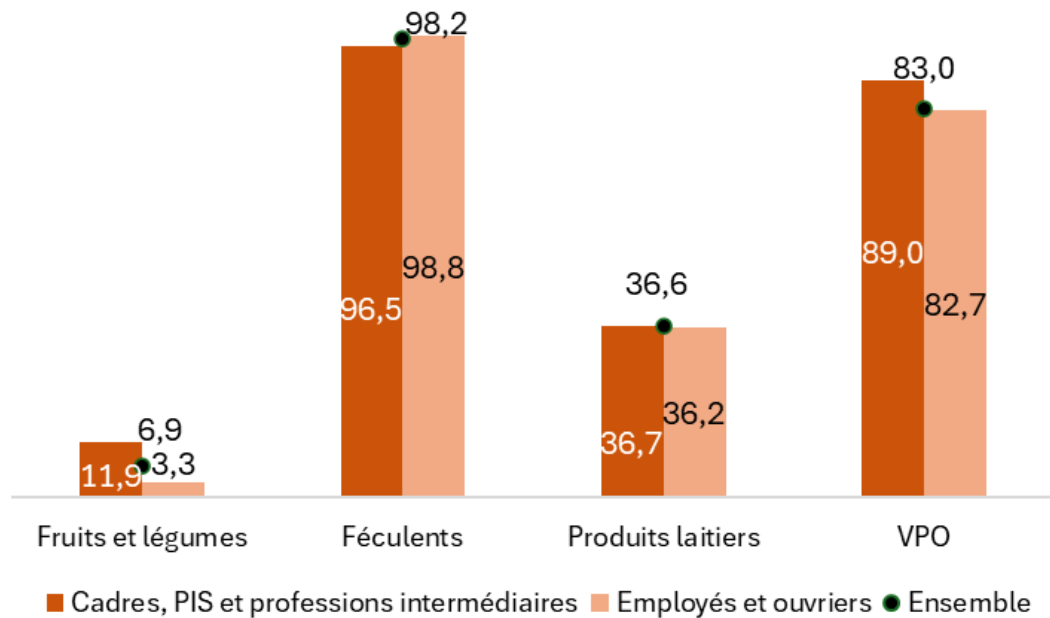
Les **repères de consommation** considérés sont :

- aux moins 5 fruits et légumes par jour (hors pommes de terre)
- des féculents au moins une fois par jour (pâtes, riz, pommes de terre) -> **Attention pas de notion de féculents complets ou non**
- 2 produits laitiers par jour (fromage, yaourts...)
- 1 ou 2 aliments du groupe viande, poisson et œuf par jour

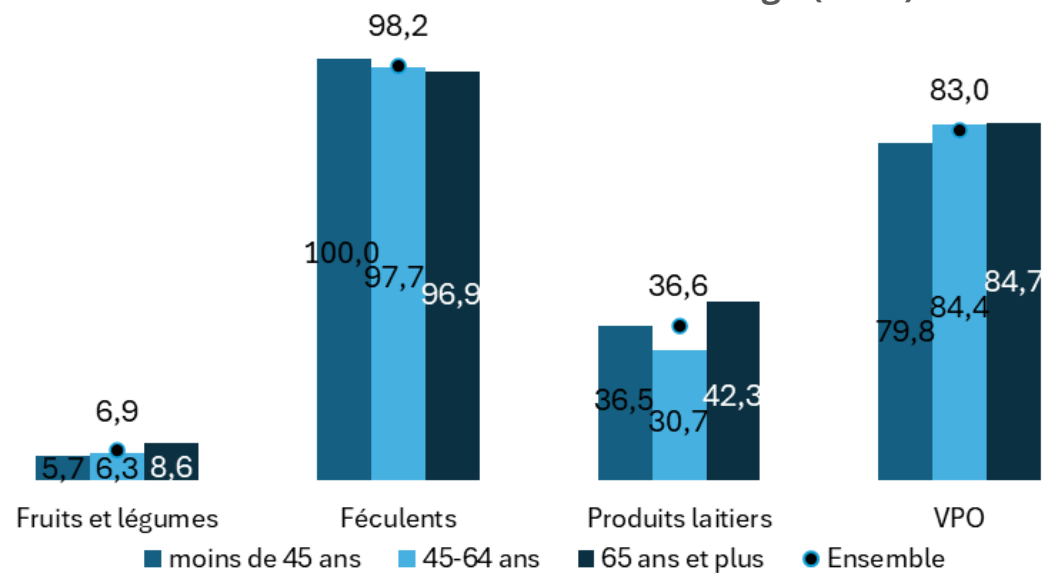
Patients respectant les repères de consommation selon le sexe (en %)



Patients respectant les repères de consommation selon la PCS (en %)



Patients respectant les repères de consommation selon la classe d'âge (en %)





Détail de la consommation quotidienne d'aliments (en %)

	Consommation quotidienne			
	Fruits ou légumes (hors pdt)	Féculents	Produits laitiers	VPO
0	2,7	1,8	5,9	4,3
1	21,9	44,5	29,9	43,8
2	35,2	37,2	36,6	39,1
3	24,9	10,7	19,8	7,5
4	8,5	3,3	3,6	3
5 ou plus	6,9	2,4	4,2	2,2

Repères de consommation alimentaire

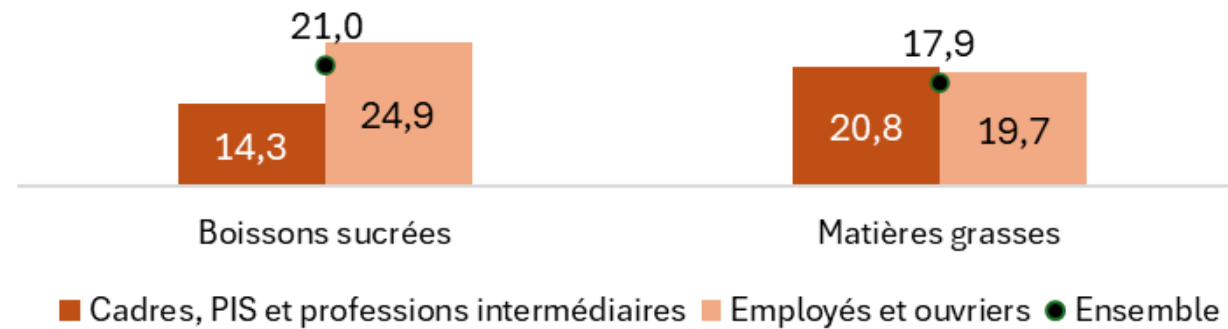
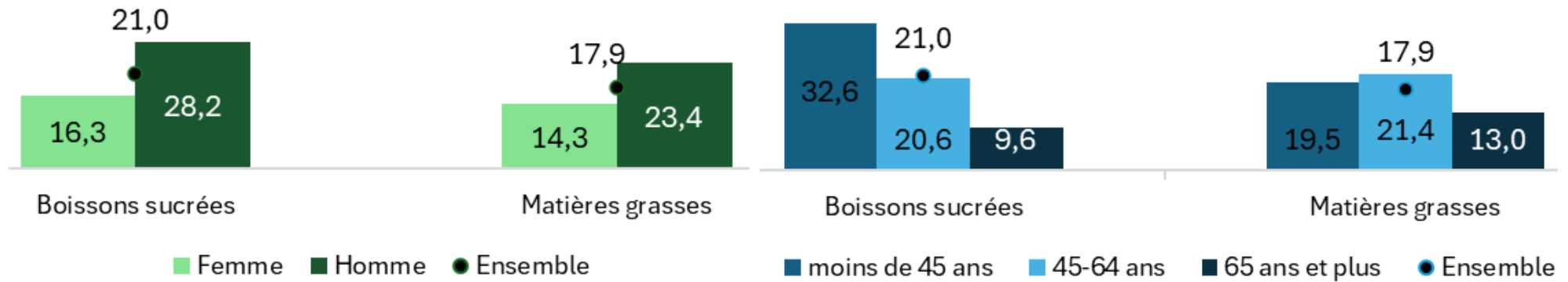
La consommation alimentaire est abordée par le nombre de fois qu'une famille d'aliments est consommée en moyenne par jour d'après la déclaration des patients. Elle est exprimée en fréquence de consommation.

Les **repères de consommation** considérés sont :

- aux moins 5 fruits et légumes par jour (hors pommes de terre)
- des féculents au moins une fois par jour (pâtes, riz, pommes de terre) -> **Attention pas de notion de féculents complets ou non**
- 2 produits laitiers par jour (fromage, yaourts...)
- 1 ou 2 aliments du groupe viande, poisson et œuf par jour



Patients consommant quotidiennement 2 verres ou plus de boissons sucrées et 3 fois ou plus des matières grasses selon le profil (en %)



Boissons sucrées :

Boissons sucrées (y compris jus de fruits)

Matières grasses :

Matières grasses (huile, beurre, margarine)



Détail de la consommation quotidienne d'aliments à limiter (en %)

	Consommation quotidienne	
	Boissons sucrées	Matières grasses
0	48,6	6,5
1	30,4	37,1
2	9,1	38,5
3	3,9	12,1
4	4,3	3,6
5 ou plus	3,7	2,2



Mesure de la corpulence

L'**indice de masse corporelle** (IMC) permet de définir la corpulence. Le calcul de l'IMC est le rapport du poids (kg) sur la taille au carré (m²) :

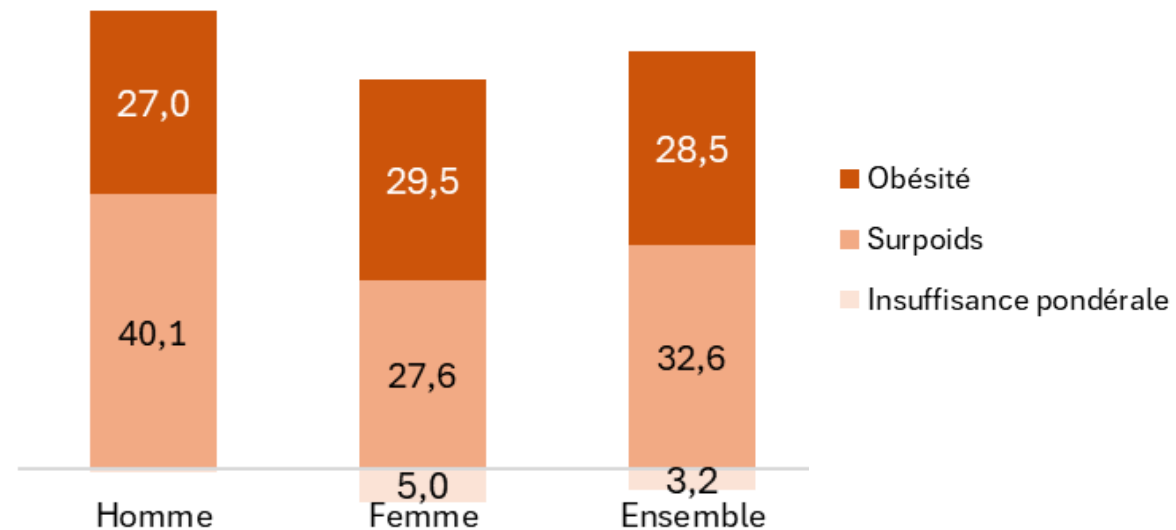
$$\text{IMC} = \text{poids (kg)} / \text{taille}^2 (\text{m}^2)$$

Pour les patients âgés de plus de 18 ans, les catégories sont :

- insuffisance pondérale : IMC inférieur à 18,5 kg/m² ;
- corpulence normale : IMC compris en 18,5 et 25,0 kg/m² ;
- surpoids : IMC supérieur ou égal à 25,0 kg/m² ;
- obésité : IMC supérieur ou égal à 30,0 kg/m² :

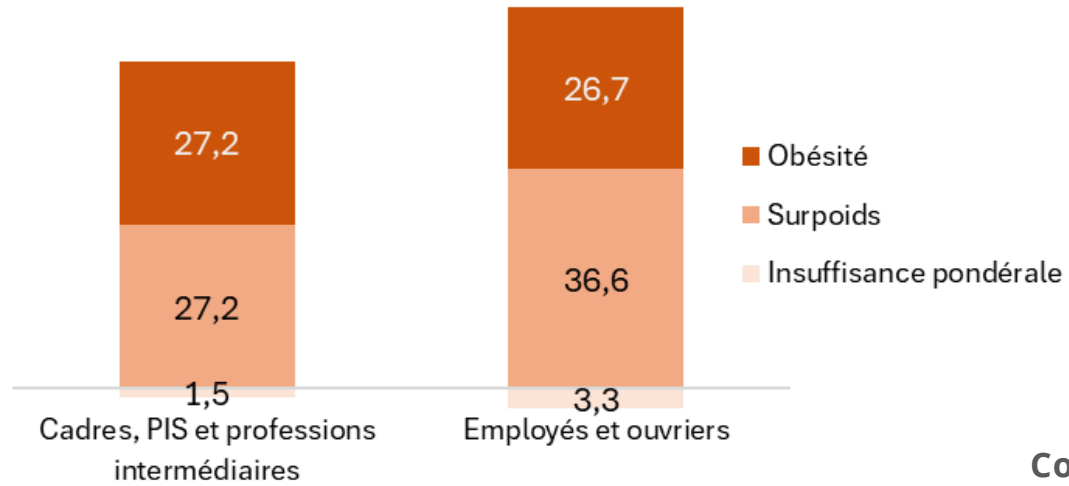
Pour les patients de moins de 18 ans, les différentes catégories de corpulence sont définies à partir du poids, de la taille et du sexe selon les références françaises, complétées par les références de l'*International Obesity Task Force*.

Corpulence selon le sexe (en %)

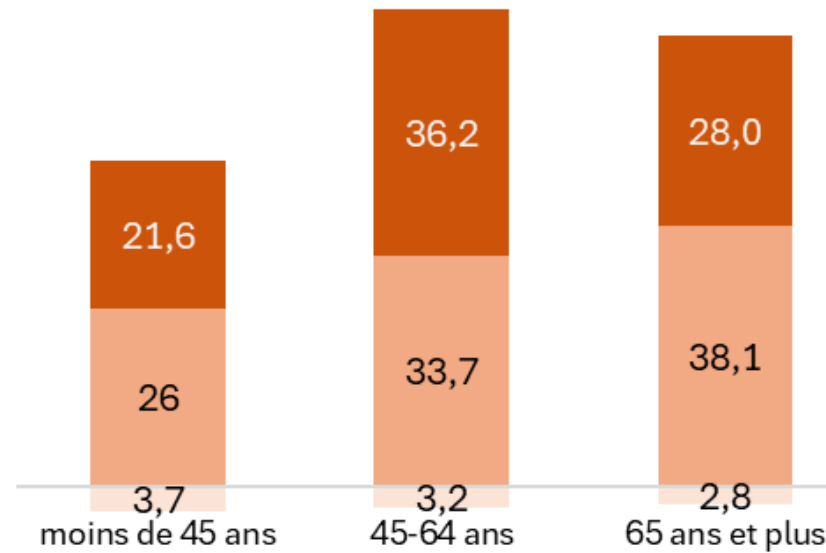




Corpulence selon la PCS (en %)



Corpulence selon l'âge (en %)





Corpulence mesurée et corpulence perçue (en %)

Tableau 1

		Corpulence mesurée			
		Insuffisance pondérale	Corpulence normale	Surpoids	Obésité
Corpulence perçue	Maigre	27,5	72,5	0	0
	Normale	3,8	61,8	30,7	3,8
	En surpoids	0	10,6	43,4	46,0
	Obèse	0	0	14,8	85,2

Tableau 2

		Corpulence perçue			
		Maigre	Normale	En surpoids	Obèse
Corpulence mesurée	Insuffisance pondérale	32,4	67,6	0	0
	Corpulence normale	6,1	77,9	12,2	0
	Surpoids	0	41,8	53,9	3,4
	Obésité	0	6,1	67,4	24,4

Aide à la lecture : Parmi les personnes qui se perçoivent comme maigres, 27,5 % sont réellement maigres tandis que 72,5 % ont une corpulence normale (tableau 1).

Parmi les personnes en insuffisance pondérale, 32,4 % se considèrent maigres tandis que 67,6 % disent avoir une corpulence normale (tableau 2).

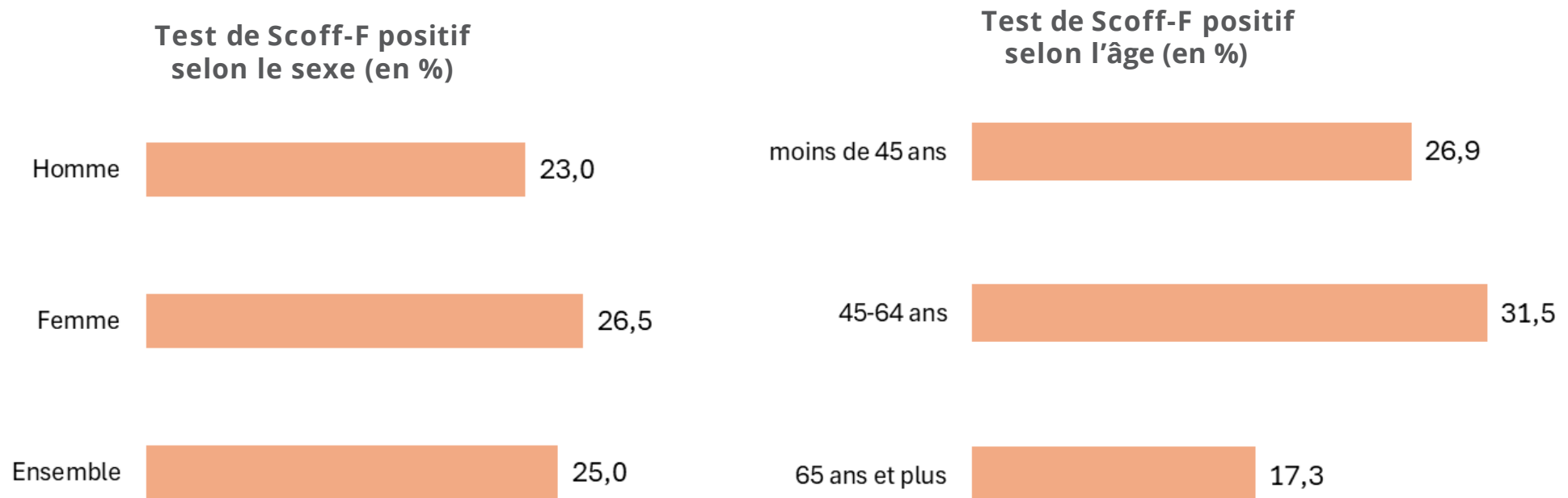


Test de Scoff-F

Le test de Scoff permet de repérer les sujets à risque ou atteints de TCA. Ce test, développé au Royaume-Uni, a été validé dans sa version française, appelé Scoff-F, en population étudiante et en médecine générale.

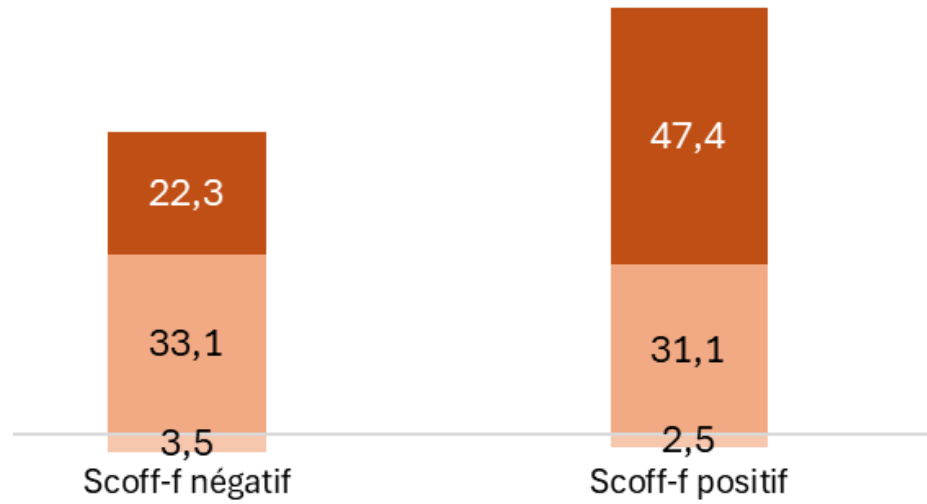
Il s'agit d'un outil simple et rapide, composé de cinq questions dichotomiques (de type « oui/non »).

Deux réponses positives ou plus (test positif) révèlent un possible TCA et donc la nécessité de consulter un professionnel de santé pour un diagnostic complet.



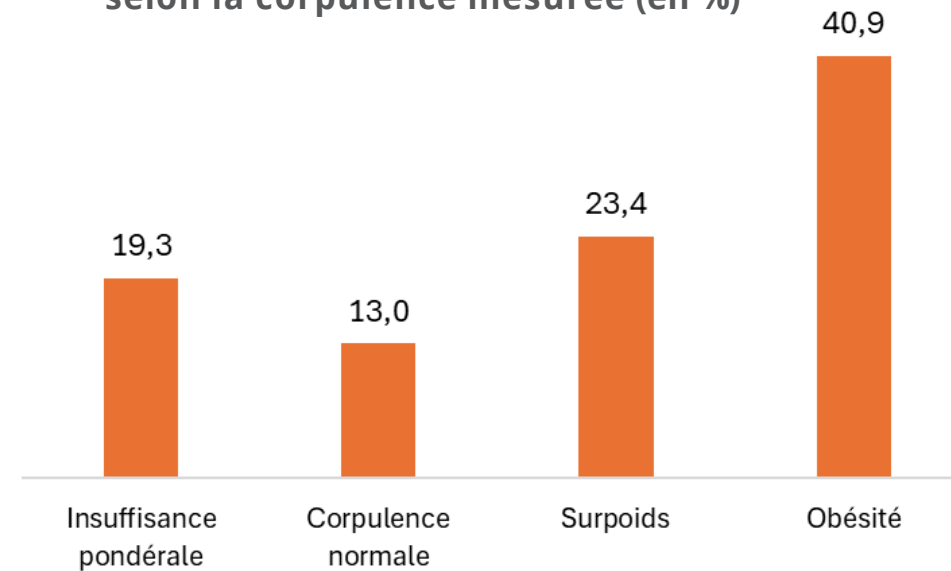


Corpulence mesurée selon le test de Scoff-F (en %)



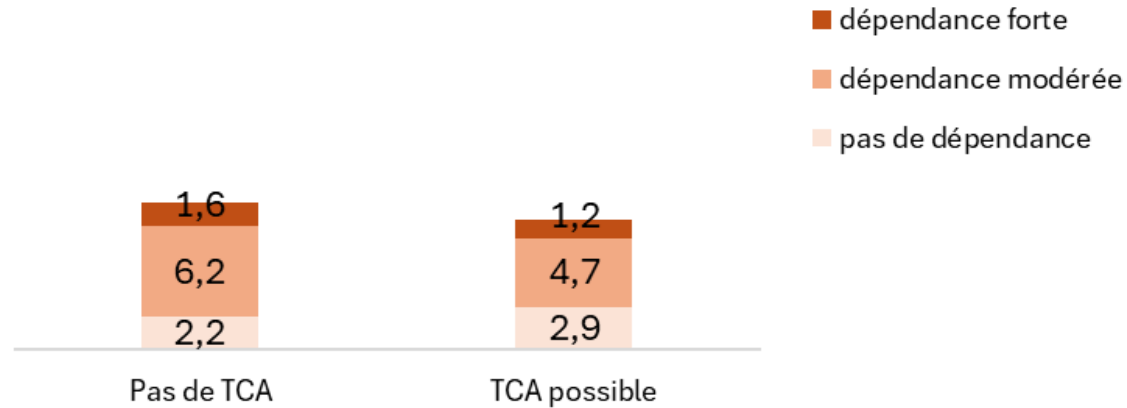
- Obésité
- Surpoids
- Insuffisance pondérale

Test de Scoff-F positif selon la corpulence mesurée (en %)

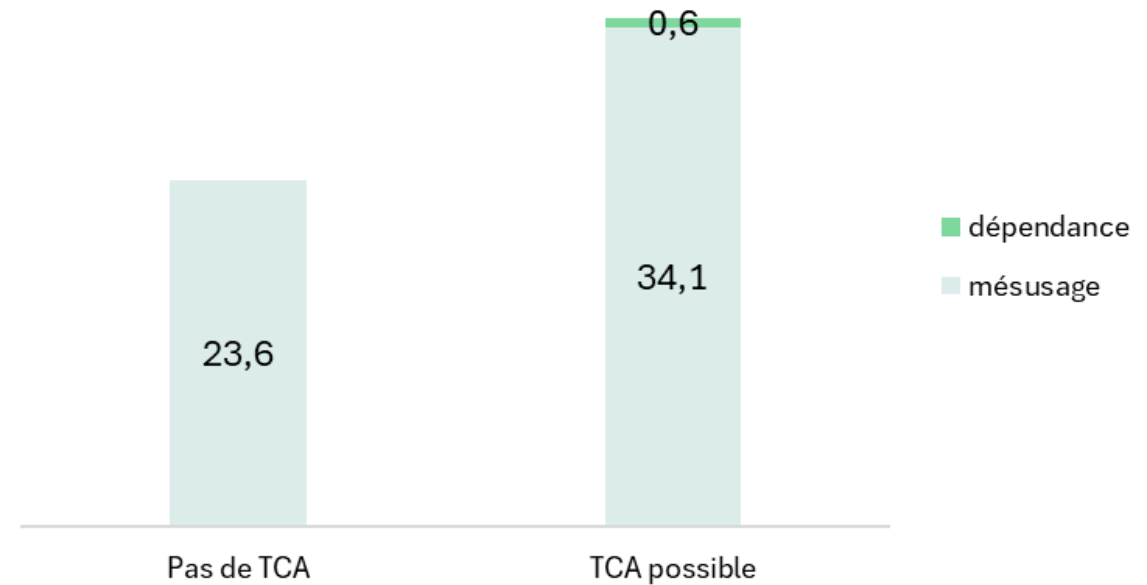


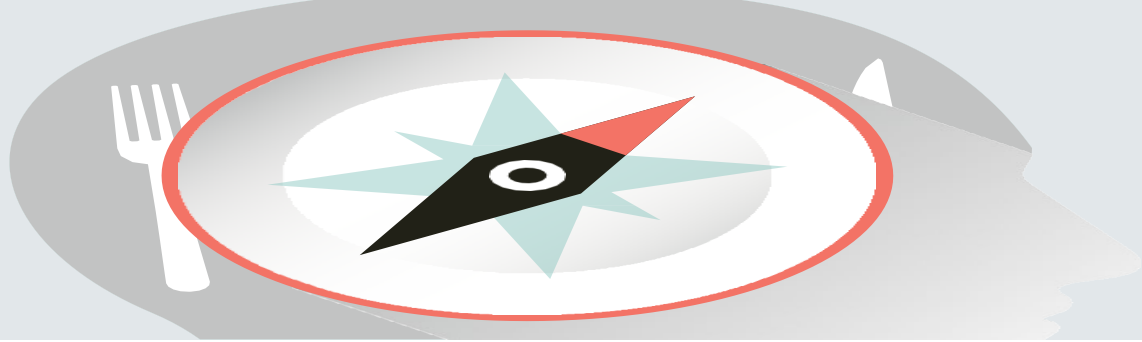


Fagerström selon le test de Scoff-F (en %)



Audit-C selon le test de Scoff-F (en %)





Les troubles nutritionnels

en Normandie

Merci de votre attention