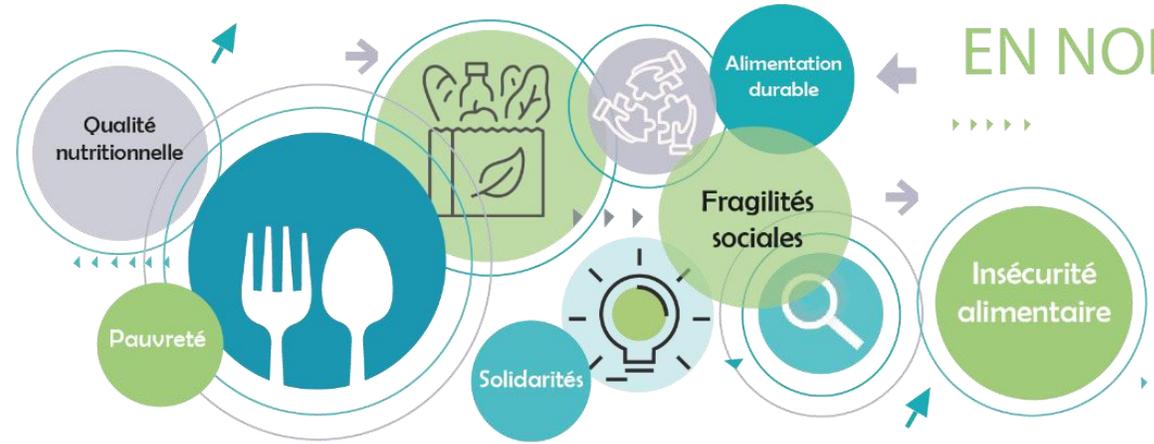




# LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE



## Les séminaires de NÉO

Partageons les constats en Normandie pour mieux agir  
*25 avril 2025 – Maison de la recherche en sciences humaines (MRSH)*



Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)



NÉO - Animation



# Session thématique : Précarité alimentaire, point de situation et actions

## *Insécurité alimentaire des personnes isolées Zoom sur les personnes âgées et/ou en situation de handicap*

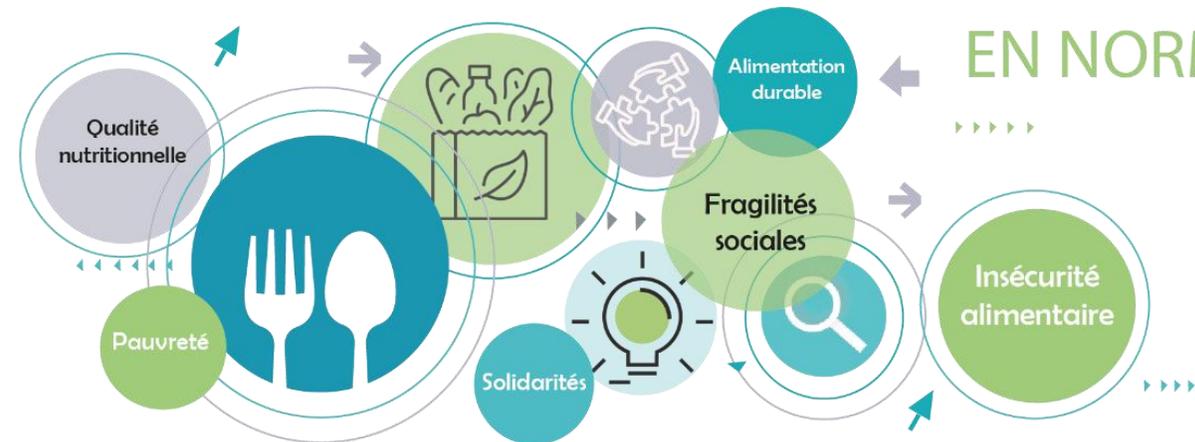
A. Yon (ORS-CREAI Normandie)

G. Lebon (Région Normandie) et S. Dufour (Résidence Emeraude à Bourguebus)

S. Garnier (Banque alimentaire du Calvados)



### LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE



# Insécurité alimentaire des personnes isolées

## Zoom sur les personnes âgées et/ou en situation de handicap

### QUELQUES DONNÉES SUR LES SITUATIONS DE PAUVRETÉ, LES PERSONNES ÂGÉES ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP EN NORMANDIE

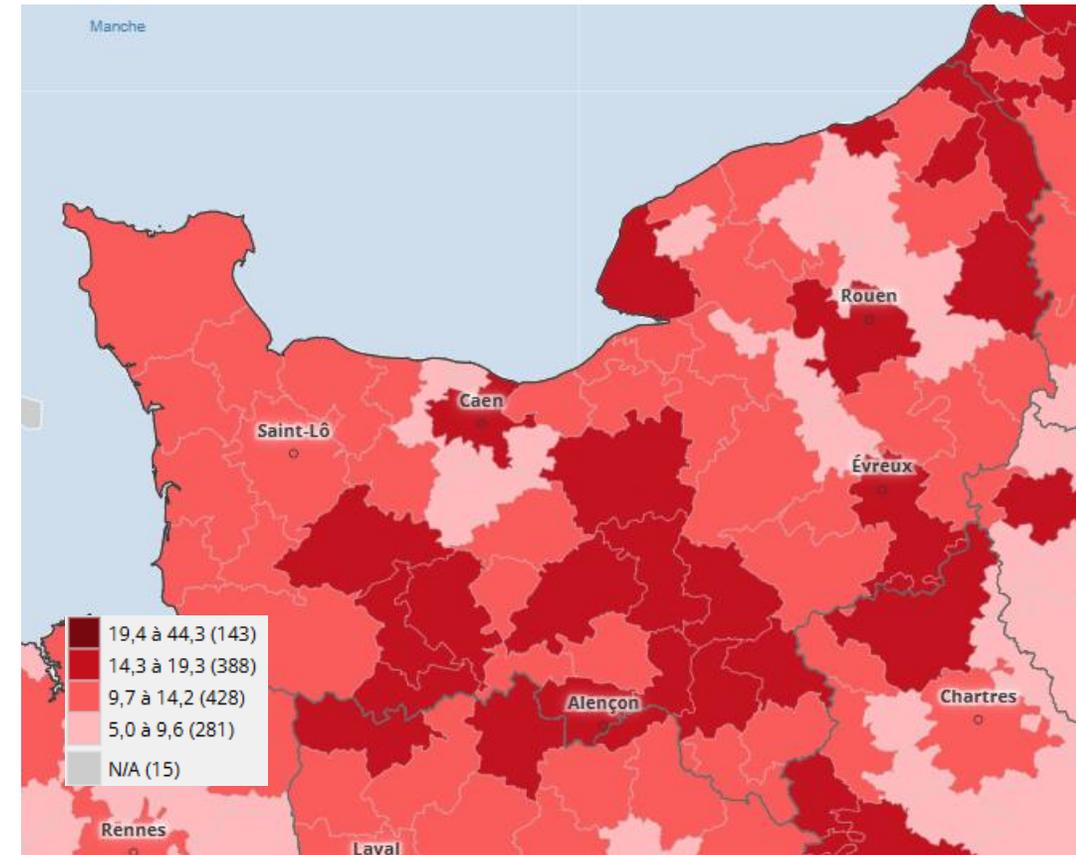
Annabelle Yon, ORS-CREAI Normandie

#### Situation de pauvreté

##### *Une pauvreté monétaire moins intense en Normandie*

- En 2021, **13,7 %** de la population régionale des ménages vit sous le seuil de pauvreté monétaire.
- Une pauvreté moins marquée en Normandie qu'en France métropolitaine et ce quel que soit l'âge (14,9 % en France métropolitaine)
- Une pauvreté accentuée au sein des **communes urbaines** (denses et de densité intermédiaire)
- Mais des situations de pauvreté également en zones rurales

Taux de pauvreté monétaire par EPCI en 2021 (%)



Source : Insee-DGFIP-Cnaf-Cnav-CCMSA, Fichier localisé social et fiscal (Filosofi) 2021

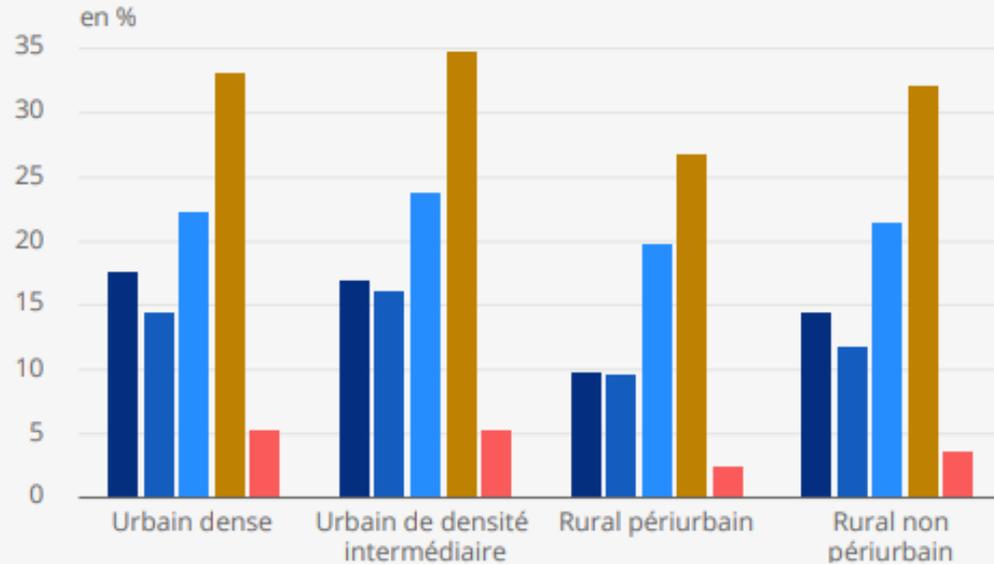
# Insécurité alimentaire des personnes isolées

## Zoom sur les personnes âgées et/ou en situation de handicap

### *Pauvreté monétaire, la privation et les difficultés financières*

Part de la population concernée par la pauvreté monétaire, la privation et les difficultés financières (%)

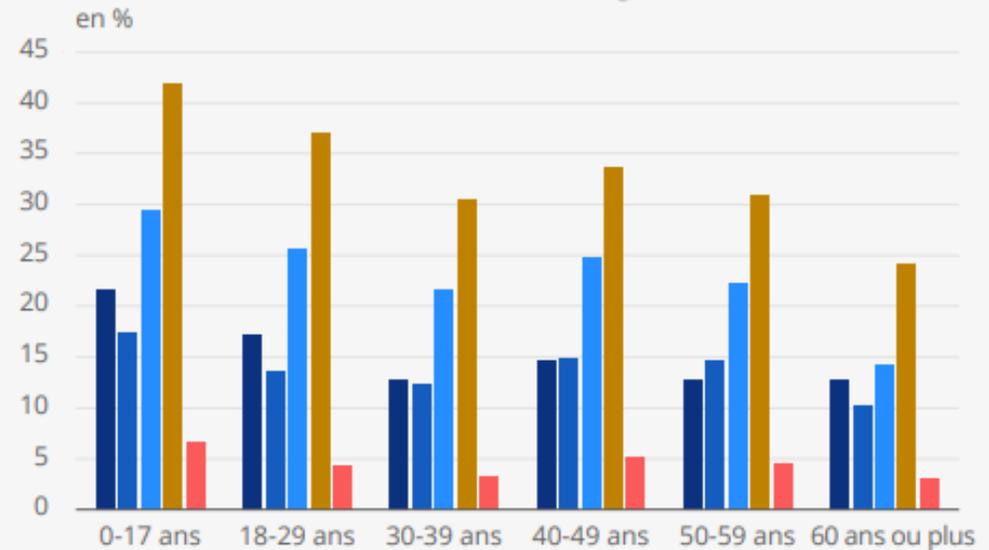
f. Selon le type de commune



**Lecture :** En 2023, 17,6 % des habitants des communes urbaines denses sont en situation de pauvreté monétaire.

**Champ :** France hors Mayotte, population vivant dans un logement ordinaire pour laquelle la commune de résidence est renseignée.

d. Selon la tranche d'âge



**Lecture :** En 2023, 21,6 % des personnes âgées de 17 ans ou moins sont en situation de pauvreté monétaire.

**Champ :** France hors Mayotte, population vivant dans un logement ordinaire.



# Insécurité alimentaire des personnes isolées

## Zoom sur les personnes âgées et/ou en situation de handicap

### Population en situation de handicap

- Un moins bon état de santé observé chez les personnes en situation de handicap et un moindre accès aux soins et au droits en général
- Une augmentation du nombre de personnes en situation de handicap : vieillissement de la population (risque plus élevé de handicap en vieillissant) et augmentation des problèmes de santé chronique (pouvant être à l'origine de situations de handicap, ex : diabète, maladies cardiovasculaires, maladies mentales...)
- Des personnes en situation de handicap qui présentent des caractéristiques **sociodémographiques moins favorables** que le tout public (niveau de vie inférieur, revenus comprenant plus souvent des prestations liées à la maladie ou l'invalidité), une **moindre participation à des activités sportives ou culturelles**, à la **vie associative ou citoyenne**
- Des difficultés ou facteurs de risque : accessibilité des établissements de santé (inaccessibilité des bâtiments, matériel médical inadapté...), recevoir les messages de prévention, consommations à risque (alcool, tabac), manque d'activité physique, alimentation inadaptée, situation sociale dégradée et un mal-être qui affectent la santé mentale, l'avancée en âge, qui renforce les risques et le besoin de soins, avec des conséquences plus sévères du fait des déficiences pré-existantes

*Près de **83 500** personnes  
ont déposé une demande  
auprès de la MDPH en 2022  
en Normandie*

*Plus de **307 000** personnes  
ont au moins un droit ouvert  
à la MDPH en Normandie*

**3,9 %**

**Taux d'allocataires  
de 20-64 ans de l'AAH en Normandie**  
vs 3,2 % en France hexagonale  
(31 décembre 2022)

« Cuisinez la Normandie »



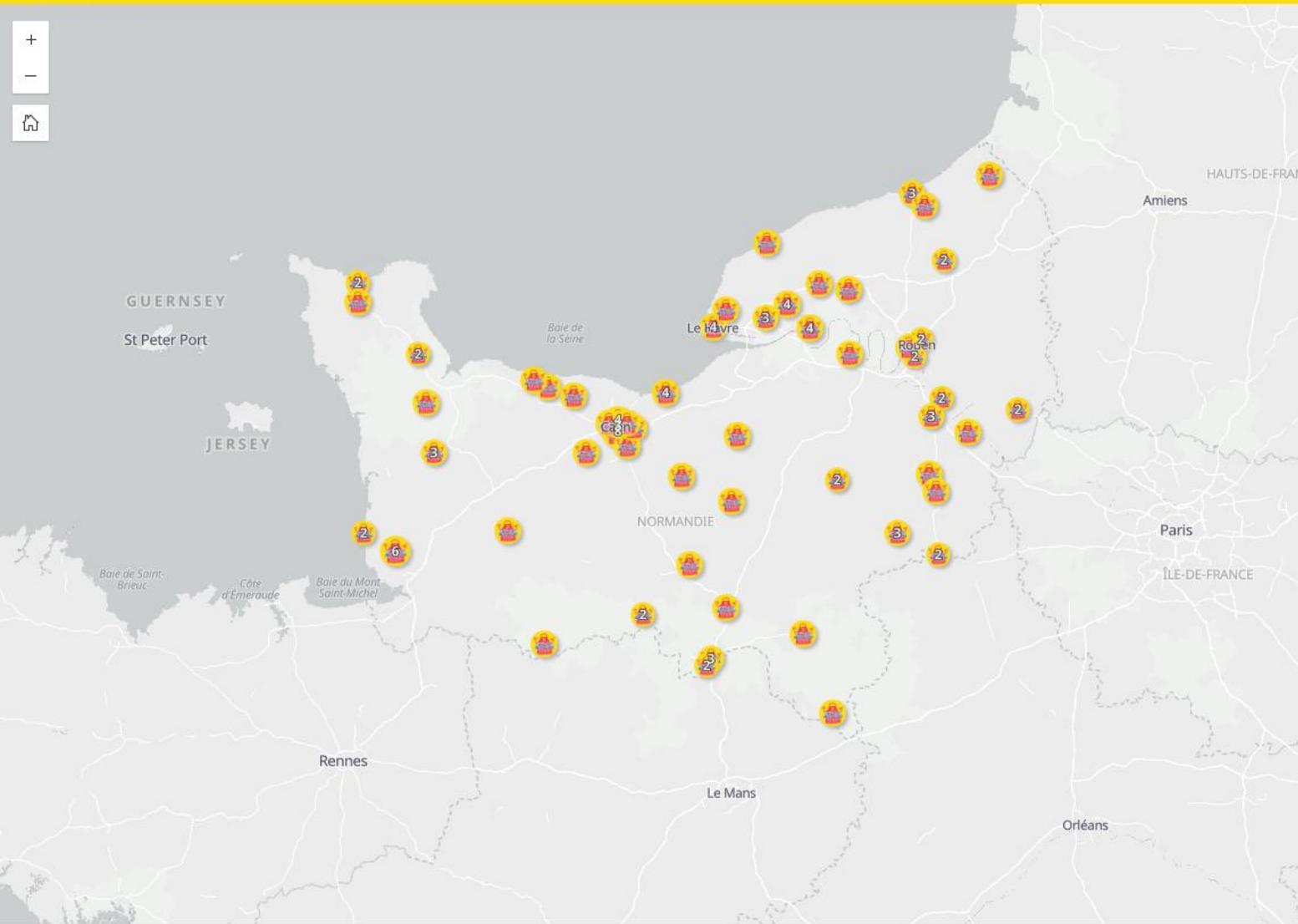
# Les objectifs

- La sensibilisation du grand public à une alimentation locale, saine et de qualité
  - Apprendre à cuisiner soi-même et à prix abordable
  - La visibilité des structures qui valorisent l'alimentation locale et l'élargissement de leur clientèle
  - La valorisation des produits bruts et des producteurs normands
  - La création d'un réseau autour de l'alimentation locale et des circuits courts pour favoriser les rencontres et synergies entre les différentes structures
-

# Le bilan

- Nombre de structures participantes : **101**
- Nombre d'ateliers : **157**
- Nombre de participants : **1 814**
- Nombre moyen de participants par atelier : **19**
- Nombre moyen d'ateliers par structure : **2**





Choisir une date

Atelier

Filtre atelier

### Atelier cuisine végétarienne

Tout public  
 Le **25/10/2024 12:00 à 10:00**  
**Place de la Reine Mathilde 14000 Caen**  
 Tarif : Gratuit

La Région Normandie et l'association "La Maison" sont heureuses de vous accueillir dans ce haut lieu du patrimoine normand qu'est l'Abbaye aux Dames. Vous pourrez profiter des conseils de l'association lors de cet atelier cuisine de 3h, totalement gratuit. Vous pourrez ensuite déguster ce que vous avez préparé dans l'ancienne salle du chapitre du XVIIIème siècle. Cuisiner et s'émerveiller ne feront qu'un ! La visite guidée de 14h30 sera possible et gratuite également. Places limitées !

**Inscription : 02 31 06 98 45**

### Atelier spécialités normandes

Tout public  
 Le **26/10/2024 12:00 à 11:30**  
**110 rue Alexandre Legrand 76400 Fécamp**  
 Tarif : Payant 10,00

L'atelier sera l'occasion d'apprendre et de réaliser (cuisson) sa crêpe 100% normande puis de la déguster dans une second temps !

**Inscription : 02 35 10 26 10**  
 infos@benedictine.fr  
 Palais Bénédicte

# Une diversité d'ateliers

- **CCAS Evreux** : Atelier cuisine végétale et à petit prix au pôle sénior
- **Résidence autonomie du Chemin-Vert** : Atelier autour de la pomme pour préparation d'une douceur sucrée.
- **Résidence Émeraude** : Partage et découvertes culinaires en présence d'un chef étoilé.
- **IME DARE Bodereau** : atelier cuisine avec les jeunes de l'institut et ouverture au grand public pour déstigmatisation du handicap et découverte de la structure





# Avantages des animations

- **Socialisation** : ces ateliers offrent une occasion de rencontrer d'autres personnes, de partager des expériences et de créer des liens sociaux, réduisant ainsi le sentiment d'isolement.
- **Autonomie** : rester autonomes plus longtemps en donnant les compétences nécessaires pour préparer ses propres repas.
- **Amélioration de la nutrition** : ces ateliers enseignent aux participants comment préparer des repas équilibrés et nutritifs, ce qui est essentiel pour maintenir une bonne santé et prévenir les maladies chroniques.

# Impact des animations

- **Stimulation cognitive** : La préparation des repas nécessite de la concentration, de l'organisation et de la mémoire, ce qui aide à maintenir les fonctions cérébrales actives.
- **Bien-être émotionnel** : Participer à des activités créatives et pratiques comme la cuisine peut améliorer l'humeur et le bien-être général.

# Insécurité alimentaire des personnes isolées

## Zoom sur les personnes âgées et/ou en situation de handicap

### BANQUE ALIMENTAIRE DU CALVADOS

*Séverine Garnier, Banque alimentaire du Calvados*

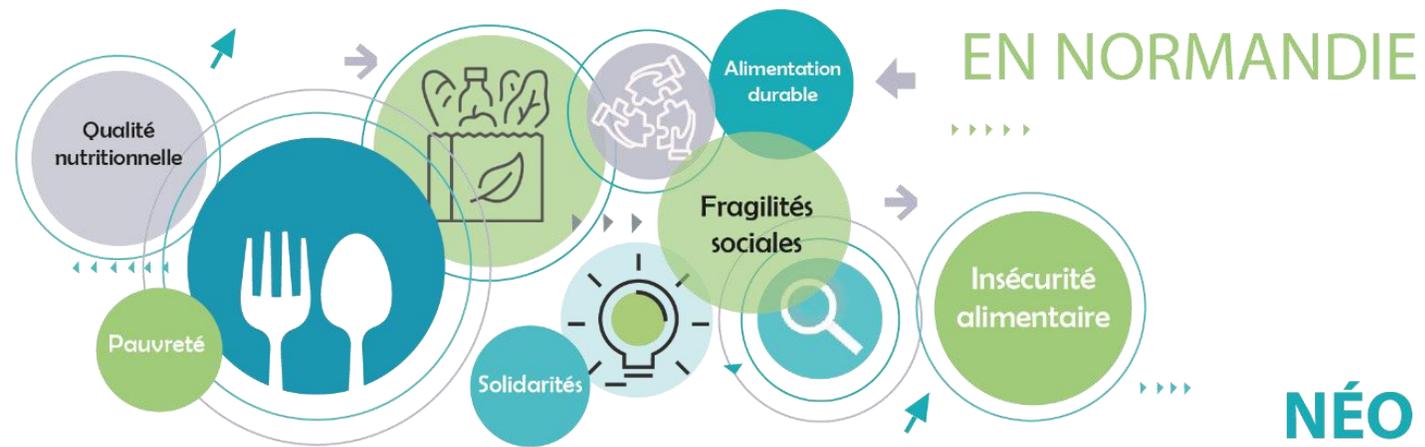
### Zoom sur le dispositif Aller vers Croix Rouge sur roues



[Distribution itinérante Croix-Rouge sur roues](#)



# LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE



*Merci de votre attention*

*Retrouvez l'ensemble des ressources  
produites par la plateforme NÉO :*

<http://normandieobservation.org/>

NORMANDIE ÉTUDES OBSERVATION

SOCIAL • MÉDICO-SOCIAL • SANTÉ

OR2S

ORIS • CREA NORMANDIE

ACTUALITÉS | PLATEFORME | PUBLICATIONS | OPEN DATA | ACCÈS PARTENAIRES

Rechercher dans le

ACTUALITÉS

DERNIÈRES PUBLICATIONS ET ACTUALITÉS

Toutes les publications et actualités

16-03-2025 | Actualités

Normandie Études Observation, plateforme d'observation sanitaire et sociale, publie sa douzième lettre Info La lettre électronique Info... Lire la suite

11-03-2025 | Actualités

Les séminaires de NÉO - Précarité alimentaire en NormandiePartageons les constats pour mieux agir - Le 25 avril 2025 de 9h00... Lire la suite

02-02-2025 | Santé

Cette nouvelle édition de « La santé observée en Normandie », réalisée dans le cadre

NORMANDIE ÉTUDES OBSERVATION

SOCIAL • MÉDICO-SOCIAL • SANTÉ