



Précarité alimentaire et précarité économique

AURÉLIE LE GOFF, COORDINATRICE ASV CHERBOURG EN COTENTIN
SÉMINAIRE DE NÉO- PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE EN NORMANDIE PARTAGEONS LES
CONSTATS POUR MIEUX AGIR

25 AVRIL 2025

 **HERBOURG**
en Cotentin

SOMMAIRE

- ▶ Présentation de l'ASV
- ▶ Création d'un groupe de travail sur la précarité alimentaire
- ▶ Exemples d'actions menées

Qu'est ce que l'ASV?

L'Atelier Santé Ville est un dispositif qui vise à améliorer la santé et le bien-être des habitants dans les quartiers politique de la ville.

Son objectif principal est de réduire les inégalités en matière de santé en proposant des actions concrètes et adaptées aux besoins des populations locales.

Son territoire d'intervention se situe à l'échelle d'un ou plusieurs quartiers prioritaires de la politique de la ville.

Sur quoi travaille l'ASV?

- ▶ L'Atelier santé ville travaille à la fois sur des thématiques prioritaires de santé publique identifiées à partir du diagnostic partagé de santé et sur des approches populationnelles.



Une approche par thématique...

Parmi les thématiques prioritaires sur lesquels les ASV sont le plus souvent amenés à travailler :

- ▶ accès aux droits
- ▶ Nutrition (activité physique)
- ▶ hygiène bucco-dentaire
- ▶ vie affective et sexuelle
- ▶ santé mentale
- ▶ addictions



combinée à une approche populationnelle

L'Atelier santé ville fonde aussi son approche en fonction des différents publics (de la petite enfance aux seniors) et leurs caractéristiques (santé des femmes, parentalité, personnes isolées, personnes en situation de handicap...).

Quelles Missions?

- Elaborer et mettre en œuvre un programme d'actions partagé par les différents acteurs du territoire (élus, CH, prof de santé libéraux, éducation nationale, PMI, travailleurs sociaux, etc.)
- Animer le réseau d'acteurs des quartiers
- Soutenir méthodologiquement les acteurs
- Assurer le suivi du programme d'actions



Création d'un groupe de travail « nutrition et précarité »

- ▶ Janvier 2024 : journée politique de la ville regroupant 70 habitants, associations et institutions afin d'échanger et définir collectivement les priorités du contrat 2024/2030.
- ▶ Une des grandes orientations : Promouvoir le droit au bien vivre dignement.
- ▶ La lutte contre la précarité alimentaire, la promotion d'une alimentation saine, durable et abordable, ainsi que l'accès à une nourriture de qualité sont les objectifs.

Une première enquête

- ▶ Au mois de mai 2024, « aller vers » à la rencontre des habitants du quartier des Provinces avec l'aide d'un questionnaire + diffusion au sein de centre social.
- ▶ « Quelles sont vos préoccupations en matière de santé? »

Groupe de travail nutrition et précarité

Depuis septembre 2024, l'Atelier Santé Ville pilote un groupe de travail intitulé « Accès à une alimentation suffisante et de qualité ».

Ce groupe rassemble plusieurs partenaires de la ville:

- ▶ Centre social Olympe de Gouges
- ▶ Centre social Flora Tristan
- ▶ Centre social Françoise Giroud
- ▶ Coordinatrice du PAT (Projet Alimentaire Territorial)
- ▶ Coordinatrice de la banque alimentaire
- ▶ La caisse des écoles
- ▶ Chargée de projet parentalité
- ▶ MJC (Maison des jeunes et de la culture)
- ▶ CCAS (Centre communal d'action sociale)
- ▶ Les Francas (Association d'éducation populaire)
- ▶ MPTLL (Maison pour tous Léo Lagrange)

Objectif général du groupe de travail

Favoriser l'accès des habitants des QPV à une alimentation de qualité (accès et alimentation)

- ▶ Etat des lieux des actions existantes sur le territoire des QPV en matière d'accès à l'alimentation, les acteurs ressources, les besoins identifiés chez les publics, les besoins en tant que professionnels.
- ▶ Travail sur un questionnaire pour:
- ▶ Comprendre en détail les besoins et défis liés à l'accès à une alimentation de qualité.
- ▶ Mettre en place des actions concrètes et adaptées aux réponses du questionnaire.

Elaboration d'un questionnaire

- ▶ Thématiques du questionnaire: Vos habitudes alimentaires et en cuisine /Accès et environnement alimentaire/ Informations alimentaires
- ▶ Mode de distribution: Le questionnaire sera proposé aux habitants dans l'espace public (à la sortie des écoles, par exemple) et au sein des différentes structures. Des accompagnants seront présents pour aller vers les habitants et les aider à le remplir.
- ▶ L'enquête débutera fin avril.

Exemples d'actions menées

- ▶ Atelier cuisine dans les centres sociaux
- ▶ Elaboration de soupes solidaires
- ▶ Formation des professionnels à Nut préca
- ▶ Formation « Banque alimentaire/ Mon engagement bénévole »
- ▶ Accompagnement d'un centre social vers cs promoteur de santé; action sur la nutrition: atelier cuisine, gestion du budget, recette à petit budget, équilibre alimentaire, atelier anti gaspi
- ▶ Atelier avec diététicienne
- ▶ Action par la banque alimentaire et le CCAS

Merci pour votre attention